



Proposal Pelatihan



Higiene Industri Muda (HIMU) BNSP

PT Garuda Systrain Interindo

Head Office

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07
Kelurahan Bogor Barat,
Kota Bogor 16115

Contacts

Admin 1 | 0811 9118 221
Admin 2 | 0811 2555 697
Office | 0251 8427 693

Get in Touch

www.garudasysttrain.co.id
[instagram/@garudasysttrain.id](https://www.instagram.com/garudasysttrain.id)
[TikTok/@garudasysttrain.id](https://www.tiktok.com/@garudasysttrain.id)

Table of Content

03

Introduction

Latar belakang, Regulasi & Manfaat

04

Training Provider Profile

Profil PJK3

05

Modules & Training Details

Pengantar

06

Trainer Profiles

Profil Trainer

07

Administrative & Certificate

Persyaratan Administrasi

08

Rundown Training

Rincian Materi

09

Training Facilities

Fasilitas Pelatihan

10

Testimonials & Portofolio

Testimoni & Portofolio

11

Registration Flow

Alur Registrasi

12

Training Procedures

Prosedur Pelatihan

13

Terms & Conditions

Syarat & Ketentuan



Introduction

Latar Belakang & Dasar Hukum

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan aspek penting dalam mendukung keberlangsungan proses produksi yang aman, sehat, dan berkelanjutan. Salah satu faktor utama dalam penerapan K3 adalah pengendalian terhadap potensi bahaya higiene industri, seperti paparan kebisingan, getaran, radiasi, debu, bahan kimia berbahaya, maupun faktor ergonomi yang dapat menimbulkan Penyakit Akibat Kerja (PAK).

Untuk mengendalikan risiko tersebut, perusahaan memerlukan tenaga kerja yang memiliki kompetensi di bidang Higiene Industri, khususnya dalam mengidentifikasi, mengukur, menganalisis, serta merekomendasikan langkah pengendalian yang sesuai. Kebutuhan akan tenaga kompeten di bidang ini diperkuat dengan adanya dasar hukum, yaitu Keputusan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia Nomor Kep. 209/MEN/X/2008 tentang Penetapan Standar Kompetensi Kerja Nasional Indonesia (SKKNI) Bidang Higiene Industri. SKKNI ini menjadi acuan dalam pelaksanaan pelatihan dan sertifikasi kompetensi tenaga kerja di bidang higiene industri.

Pelatihan HIMU ini sangat penting, tidak hanya untuk memenuhi kewajiban regulasi dan standar K3 nasional, tetapi juga untuk meningkatkan perlindungan tenaga kerja dari risiko PAK, mengurangi potensi kerugian perusahaan, serta mendukung terciptanya lingkungan kerja yang aman, sehat, dan produktif.

Manfaat Pelatihan

- Membekali peserta dengan pengetahuan dasar tentang konsep higiene industri sesuai standar
- Meningkatkan keterampilan peserta dalam identifikasi, pengukuran, dan evaluasi faktor bahaya di lingkungan kerja (fisik, kimia, biologi, ergonomi).
- Mempersiapkan peserta untuk mengikuti uji kompetensi Higiene Industri Muda (HIMU) BNSP sesuai dengan SKKNI bidang higiene industri.
- Mendorong peningkatan profesionalisme tenaga kerja K3 dalam mendukung penerapan SMK3 dan pemenuhan aspek regulasi di perusahaan.

Training Provider Profile

PT Garuda Systrain Interindo merupakan salah satu perusahaan penyedia jasa pelatihan dan sertifikasi yang terdaftar di KEMNAKER RI juga terdaftar sebagai Tempat Uji Kompetensi pada beberapa LSP yang ditunjuk oleh BNSP dan memiliki sertifikasi Internal guna mengembangkan softskill pekerja. Didukung dengan instruktur yang berpengalaman dalam bidangnya untuk menunjang proses pelatihan yang maksimal



Legalitas Perusahaan

Higiene industri Muda (HIMU)

36/LSP-
BKK/1/2023

Sewaktu

Garuda QHSE
Institution

Jalan raya Cipor Gg.Cemara, RT.002 RW.007,
Bogor Barat 16115

Modules & Training Details

Training Modules

- ✓ Melakukan Pekerjaan Higiene Industri secara Profesional sesuai dengan Kode Etik Profesi Melaksanakan Peraturan dan Perundangan Negara Republik Indonesia di Bidang K3 yang Berkaitan dengan Bidang Higiene Insutri
- ✓ Melaksanakan Program Higiene Industri
- ✓ Mengantisipasi dan Mengenal Risiko Kesehatan Kerja Pada Saat Fase Operasi,
- ✓ Maintenance dan Gawat Darurat
- ✓ Melakukan Promosi Kesehatan tentang Pengetahuan Bahaya Risiko Kesehatan di Industri
- ✓ Melakukan Aplikasi Sistim Informasi Higiene Industri
- ✓ Melakukan Pengukuran Risiko Kesehatan Kerja dengan Teknik Pengumpulan Sampel yang Benar
- ✓ Mengikuti Perubahan dan Kemajuan dibidang Profesi Higiene Industri untuk Meningkatkan Kemampuannya.

Training Duration & Methods

- Durasi : 48 Jam Pelajaran (6 Hari)
- Jadwal : Senin - Jumat (08.00 - 17.00 WIB)
- Skema : Blended Class
- Metode : Penyampaian Materi, Diskusi, Praktek & Assasment.
- Materi : Modul Pelatihan, Peraturan Undang-Undang Terkait K3, Panduan Belajar
- Mandiri, Bahan Persiapan Ujian Sertifikasi, Praktek

Participants

- Fresh graduate dari jurusan Kesehatan Masyarakat, Teknik Lingkungan, Teknik Industri, atau bidang lain yang terkait K3 dan ingin meniti karier sebagai tenaga ahli higiene industri.
- Lulusan minimal Pendidikan SLTA Sederajat
- Perusahaan/Instansi yang ingin memastikan ketersediaan tenaga kerja kompeten sesuai regulasi dan standar SKKNI Higiene Industri
- Petugas/Staff K3, HSE Officer, dan Safety Inspector yang ingin meningkatkan kompetensi di bidang higiene industri.

Trainer Profiles

Seluruh materi dalam pelatihan ini akan disampaikan 100% oleh para praktisi profesional yang telah berpengalaman lebih dari 10 tahun di bidang pelatihan Occupational Health and Safety.



Mirta Dwi Rahmah

Senior in Occupational Health and Safety
Environment

Mirta Dwi Rahmah Rusdy adalah profesional dan akademisi di bidang K3 dengan pengalaman lebih dari 15 tahun sebagai praktisi, konsultan, trainer, dan dosen tetap di Fakultas Ilmu Kesehatan. Berbekal pengalaman akademis, keahlian praktis, serta sertifikasi kompetensi, beliau kompeten membawakan Pelatihan Higiene Industri Muda (HIMU - BNSP). Peserta akan mendapatkan teori, praktik lapangan, dan pemahaman regulasi sesuai SKKNI Higiene Industri (Kepmenakertrans RI No. Kep. 209/MEN/X/2008), sehingga siap menghadapi uji kompetensi BNSP dan penerapan higiene industri di tempat kerja.



Enjang Yan

Senior in Occupational Health and Safety

Enjang Yan Kurniadhi adalah profesional K3 dengan pengalaman lebih dari 10 tahun di berbagai industri. Dengan kombinasi pengalaman praktis, keahlian teknis, dan pengakuan sertifikasi nasional maupun internasional, Enjang Yan Kurniadhi merupakan trainer yang kompeten dalam membawakan Pelatihan Higiene Industri Muda (HIMU - BNSP). Peserta akan mendapatkan pemahaman teori, praktik lapangan, serta pembekalan regulasi sesuai SKKNI Bidang Higiene Industri (Kepmenakertrans RI No. Kep. 209/MEN/X/2008), sehingga siap menghadapi uji kompetensi BNSP dan penerapan higiene industri di tempat kerja.



Edy Taquadika

Senior QHSE Management System and EPC
(Engineering, Procurement and Construction)

Edy Taquadika Hardani, SKM., M.KKK adalah seorang praktisi dan akademisi di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dengan pengalaman lebih dari 10 tahun di berbagai sektor Industri. Dengan latar belakang akademik, pengalaman lintas industri, dan sertifikasi yang relevan, Edy Taquadika Hardani merupakan trainer yang kompeten untuk membawakan Pelatihan Higiene Industri Muda (HIMU - BNSP). Peserta akan mendapatkan pemahaman teori, praktik, serta pembekalan regulasi sesuai SKKNI Bidang Higiene Industri (Kepmenakertrans RI No. Kep. 209/MEN/X/2008) sebagai persiapan menghadapi uji kompetensi BNSP maupun penerapan higiene industri di tempat kerja.

Administrative & Certificate

Registration Terms

Persyaratan Pendidikan:

- Ijazah S1 K3 dan S1 Teknik dengan pengalaman kerja minimal 6 (enam) bulan
- Ijazah S1 non Teknik, D3 K3 dan D3 Teknik dengan pengalaman kerja minimal 1 (satu) tahun
- Ijazah D3 non Teknik, dengan pengalaman kerja minimal 1,5 (satu setengah) tahun

Persyaratan Administrasi:

- Scan Kartu Tanda Penduduk (KTP)
- Scan Pas Foto 3x4 (Background Merah)
- Scan SK Kerja (Bagi utusan Perusahaan)
- Sertifikat Kursus Terkait K3
- Curriculum Vitae (CV)
- Surat Rekomendasi dari Pimpinan / Atasan Langsung/ Rekanan Kerja (bila ada)

Certificate & License

- ✓ Sertifikat Higiene Industri Muda BNSP dengan **masa berlaku 3 Tahun**
- ✓ Kartu Tanda Kewenangan (Lisensi) Higiene Industri Muda BNSP dengan **masa berlaku 3 Tahun** (hanya diperoleh utusan perusahaan)



Rundown Training



➤ Higiene Industri Muda BNSP

Hari	Pukul	Materi	Instruktur
Day 1 (Online)	08.00 - 10.15 10.30 - 12.00	<ul style="list-style-type: none"> Sosialisasi Penggunaan Aplikasi Pra Assesmen APL 01 dan APL 02 	PJK3
Day 2 (Online)	08.00 - 10.00 10.15 - 12.00 13.00 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> Ventilasi Industri Praktek Teknik Pengukuran Ventilasi Pengenalan Risiko Kesehatan dan Promosi Kesehatan Kerja 	Praktisi
Day 3 (Online)	08.00 - 10.00 10.15 - 12.00 13.00 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> Kebijakan Umum Pelaksanaan Pembinaan dan Pengawasan K3 Persyaratan K3 Lingkungan Kerja Praktek Higiene Industri: Antisipasi, Rekognisi, Evaluasi, dan Pengendalian Bahaya di Tempat Kerja 	Praktisi
Day 4 (Online)	08.00 - 10.00 10.15 - 12.00 13.00 - 15.15 15.15 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> Teknik Pengumpulan Sampel Faktor Fisika, Kimia dan Biologi Praktek Teknik dan Pengumpulan Sampel Faktor Fisika, Kimia dan Biologi Teknik Pengumpulan Sampel Ergonomi dan Psikologi Praktek Teknik dan Pengumpulan Sampel Faktor Ergonomi dan Psikologi 	Praktisi
Day 5 (Offline)	08.00 - 10.00 10.15 - 12.00 13.00 - 15.15 15.15 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> Sistem Informasi Lingkungan Kerja Praktek Kerja Lapangan (PKL) Pengukuran Ventilasi Industri, Pengukuran Sampel Faktor Fisika, Kimia dan Biologi Praktek Kerja Lapangan (PKL) Pengukuran Ventilasi Industri, Pengukuran Sampel Faktor Ergonomi dan Psikologi Penyusunan Laporan Hasil Pengukuran sesuai Permenaker No 5 tahun 2018 	Praktisi
Day 6 (Offline)	08.00 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> Uji Kompetensi 	LSP

*Catatan: Jadwal dapat berubah sesuai dengan kesediaan Narasumber

Training Facilities

- ✓ Sertifikat Higiene Industri Muda BNSP
- ✓ Kartu Kompetensi Higiene Industri Muda BNSP
- ✓ Softcopy Modul & Record Training
- ✓ Expert Trainer & Training Assistant
- ✓ Dokumen Support K3

Investment & Offers

Investment Cost

Offline Class

Personal Rp 3.500.000

Rombongan Rp 3.250.000

Benefits You'll Get

- ✓ HSE Community Membership (Regular Job Information)
- ✓ Dozens of Softcopy SOP & SMK3 Documents
- ✓ Complete & Updated Softcopy K3 Regulations
- ✓ Consultation on K3 Implementation in Companies

Daftar Melalui:

s.id/daftarpelatihanBNSP

Testimonials & Portofolio

Galery Training



Corporate Training HIMU PT Suzuki Indonesia



Vidiatika Pratiwi
PT Suzuki Indonesia

Pelatihan yang menyenangkan. Materi yang di beri juga lengkap dan Narasumbernya yang kompeten dan berpengalaman. Juga mampu menghidupkan diskusinya yang efektif, serta manajemen waktu yang baik. Pokoknya mantap Garuda Systrain!



Registration Flow



STEP 1

REGISTRASI

Isi Formulir registrasi melalui website garudasysrain.co.id



STEP 2

KONFIRMASI PENDAFTARAN

Peserta akan mendapatkan konfirmasi pendaftaran melalui email & whatsapp



STEP 3

PEMBAYARAN ADMINISTRASI

Melakukan Pembayaran ke rekening PT Garuda Systrain Interindo:

1. Bank Syariah Indonesia: 7863605480
2. Mandiri : 133-00-2659503-3



STEP 4

KONFIRMASI PEMBAYARAN

1. Pembayaran Down Payment (DP) minimal 50% sebagai tanda jadi kepesertaan pada H-7 pelatihan
2. Melakukan Pelunasan 100% maksimal dari pertama pelatihan



STEP 5

MASUK GRUP

Peserta akan diinvite kedalam grup whatsapp pelatihan



STEP 6

PERSIAPKAN DATA PRIBADI

Dalam bentuk softfile (Copy ijazah, copy ktp, pas foto, surat rekomendasi perusahaan, dst) yang akan diupload ke Google Drive



STEP 7

SELAMAT MENGIKUTI PELATIHAN!

Peserta mengikuti pelatihan selama 3 Hari

Training Procedures



> PRA TRAINING

1. Bergabung ke dalam grup whatsapp pelatihan
 2. Membuat akun google mail atau gmail
 3. Menyiapkan device laptop/PC untuk mengakses Zoom Meeting
 4. Masuk ke kelas virtual (google class room) yang di share oleh penyelenggara di grup
-

> SAAT TRAINING

1. Menghadiri pelatihan secara penuh (100% Kehadiran)
 2. Menghadiri sesi assasment
 3. Melakukan absensi online di forms.zohopublic.com
 4. Absensi dilakukan sehari sekali di setiap pelatihan
 5. Mengumpulkan dokumen portofolio ke Link Google Drive yang diberikan oleh Penyelenggara
 6. Menyiapkan laptop/PC untuk ujian (wajib)
 7. Memiliki jaringan/koneksi internet yang baik & stabil
-

> KONDISI REMEDIAL & DISKUALIFIKASI

1. Bagi peserta yang dinyatakan Belum Kompeten dapat mengikuti Assessment ulang dengan biaya tambahan sebesar Rp. 1.600.000.- dan jadwal Assessment akan menyesuaikan dari ketersediaan Asesor

Terms & Conditions



➤ PAYMENT PROCEDURE

- Pembayaran Down Payment (DP) minimal 50 % sebagai tanda jadi kepesertaan pada H-7 pelatihan
- Melakukan Pelunasan sisa pembayaran maksimal dari pertama pelatihan
- Transfer payable to our bank account:

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO
Account Number: 7863605480
Bank Name: Bank Syariah Indonesia

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO
Account Number: 133-00-2659503-3
Bank Name: BANK MANDIRI



➤ CANCELLATION / RESCHEDULE

Jangka Waktu	Kebijakan Pembatalan & Refund
Kurang dari 7 hari (H-7) sebelum pelatihan:	Refund 100% dari biaya pelatihan
Lebih dari 7 hari (H-7) sebelum pelatihan:	Tidak ada refund (non-refundable)

- Peserta hanya dapat melakukan konfirmasi Reschedule/Cancel pelatihan **pada maksimal H-7 tanggal pelatihan** dengan mengajukan surat pernyataan Reschedule/Cancel ke WA Admin/Email.
- Reschedule/Cancel **lebih dari H-7 tanggal pelatihan**, maka biaya administrasi yang sudah dibayarkan dinyatakan **hangus**
- **Refund** akan dilakukan maksimal **H+14 hari kerja** dari pengajuan refund
- Biaya administrasi antar bank proses refund akan ditanggung oleh client (khusus transaksi non rek. BSI)



We Have Got 5000+ Five-Star Reviews on Google



Afridho hidayat
3 reviews · 3 photos




★★★★★


Narasumbernya memberikan pengetahuan dengan menjelaskan sangat detail dan penuh semangat. Banyak ilmu yg diajarkan baik untuk orang awal. Terimakasih untuk ilmunya Terus berjaya Pt Garuda Systrain Interindo. Salam teman K3🙏

[See translation \(English\)](#)

Press and hold to react



Rahma Amalia
4 reviews · 2 photos





★★★★★


Salah satu PJK3 pembinaan dan pelatihan yang berkualitas dalam hal pelayanan, narasumber, pemateri dan praktik yang diberikan semua dapat dimengerti dengan baik semoga bisa terus melahirkan praktisi terbaik dan berkualitas

[See translation \(English\)](#)

Press and hold to react



Dara Puspita Basuki
1 review · 3 photos





★★★★★


Sangat seru karena pematerinya sangat interaktif, kita bisa menjadi lebih mudah memahami materi, memberikan pengetahuan lebih mendalam tentang K3, pengalaman berharga, serta meningkatkan kepercayaan diri pengalaman yang tidak pernah dilupakan mengajarkan arti kebersamaan, kerjasama, toleransi. Terimakasih PT. Garuda

[See translation \(English\)](#)

Press and hold to react



fau qisur
1 review



★★★★★ 3 weeks ago New

Menarik. Pelatihan dijalankan dengan komprehensif dengan diskusi interaktif dan intens. Pemahaman peserta pelatihan bisa menjadi lebih mendalam, dalam memahami prinsip dan penerapan keselamatan dan kesehatan kerja. Semoga Garuda Systrain dapat berkembang lebih lanjut dan berkontribusi bagi kemajuan SDM di Indonesia. Terimakasih

[See translation \(English\)](#)

Press and hold to react

Upgrade Your Skill, Level Up Your Career



📞 Admin 1 | 0811 9118 221

📞 Admin 2 | 0811 2555 697

📞 Office | 0251 8427 693



📍 Head Office

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07,
Kelurahan Bogor Barat, Kota Bogor 16115

📞 Get in Touch

www.garudasystrain.co.id
[instagram/@garudasystrain.id](https://www.instagram.com/garudasystrain.id)