



Proposal Pelatihan



# Petugas P3K Kemnaker RI

PT Garuda Systrain Interindo

**Head Office**

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07  
Kelurahan Bogor Barat,  
Kota Bogor 16115

**Contacts**

Admin 1 | 0811 9118 221  
Admin 2 | 0811 2555 697  
Office | 0251 8427 693

**Get in Touch**

[www.garudasysttrain.co.id](http://www.garudasysttrain.co.id)  
[instagram/@garudasysttrain.id](https://www.instagram.com/garudasysttrain.id)  
[TikTok/@garudasysttrain.id](https://www.tiktok.com/@garudasysttrain.id)



# Table of Content

03

## **Introduction**

Latar belakang, Regulasi & Manfaat

04

## **Training Provider Profile**

Profil PJK3

05

## **Modules & Training Details**

Pengantar

06

## **Trainer Profiles**

Profil Trainer

07

## **Administrative & Certificate**

Persyaratan Administrasi

08

## **Rundown Training**

Rincian Materi

09

## **Training Facilities**

Fasilitas Pelatihan

10

## **Testimonials & Portofolio**

Testimoni & Portofolio

11

## **Registration Flow**

Alur Registrasi

12

## **Training Procedures**

Prosedur Pelatihan

13

## **Terms & Conditions**

Syarat & Ketentuan



# Introduction

## Latar Belakang & Dasar Hukum

Sepanjang tahun 2020, tercatat 153.044 kasus kecelakaan kerja atau rata-rata 419 kejadian per hari. Angka ini menunjukkan pentingnya kesiapan tenaga kerja dalam menghadapi situasi darurat di tempat kerja.

Petugas P3K wajib ada pada proyek dengan rasio 100–150 pekerja, sebagaimana diatur dalam Permenaker No. PER.15/MEN/VIII/2008. P3K merupakan langkah awal penyelamatan saat terjadi kecelakaan atau gangguan kesehatan di tempat kerja, yang dapat mencegah kondisi memburuk dan menyelamatkan nyawa.

Selain menjadi kewajiban regulasi, penerapan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) juga merupakan hak dasar pekerja dalam mendapatkan perlindungan atas risiko kecelakaan dan penyakit akibat kerja. Maka dari itu, setiap perusahaan perlu berkomitmen untuk meningkatkan kapasitas SDM dalam upaya keselamatan kerja. Melalui Pelatihan Petugas P3K, peserta diharapkan mampu memberikan pertolongan pertama secara cepat dan tepat, serta mendukung terciptanya lingkungan kerja yang aman dan sehat.

## Manfaat Pelatihan


- Memahami tentang penanganan pertolongan pertama
- Meningkatkan Kinerja dan Keselamatan dan perusahaan
- Menambah wawasan mengenai K3
- Mengetahui tindakan apa saja yang harus dilakukan untuk menangani kecelakaan kerja
- Mengetahui cara menggunakan dan cara kerja penggunaan peralatan P3K pada korban kecelakaan



# Training Provider Profile

PT Garuda Systrain Interindo merupakan salah satu perusahaan penyedia jasa pelatihan dan sertifikasi yang terdaftar di KEMNAKER RI juga terdaftar sebagai Tempat Uji Kompetensi pada beberapa LSP yang ditunjuk oleh BNSP dan memiliki sertifikasi Internal guna mengembangkan softskill pekerja. Didukung dengan instruktur yang berpengalaman dalam bidangnya untuk menunjang proses pelatihan yang maksimal



Informasi	No. Register
	<p><b>No. SKP PETUGAS P3K</b></p> <p>5/946/AS.01.05/VII/2025</p>



# Modules & Training Details

## Training Modules

- ✓ Peraturan perundangan yang berkaitan dengan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K)
- ✓ Dasar-Dasar Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K)
- ✓ Dasar-Dasar Kesehatan Kerja
- ✓ Anatomi dan Faal Tubuh Manusia
- ✓ Bahaya dan Penanganan terhadap Sengatan Panas, Keracunan, Paparan Bahan Kimia, Kejang
- ✓ Evakuasi Korban (Prosedur dan Cara Pengangkutan Korban)
- ✓ Gangguan Lokal (Luka, Perdarahan, Luka Bakar, Patah Tulang) dan Tindakan Pertolongannya
- ✓ Gangguan Kesadaran dan Tindakan Pertolongannya
- ✓ Gangguan Pernafasan dan Tindakan Pertolongannya
- ✓ Resusitasi Jantung Paru
- ✓ P3K pada Keadaan Tertentu (P3K pada Kecelakaan diruang Tertutup/Terbatas dan P3K Sangat Listrik)
- ✓ Praktek

## Training Duration & Methods

- Durasi : 24 Jam Pelajaran (3 Hari)
- Waktu : 08.00 - 17.00 WIB
- Jadwal : Senin - Jum'at (Jadwal Menyesuaikan)
- Skema : Blended (2 Hari Offline 1 hari Online)
- Metode : Penyampaian Materi, Diskusi, Praktek P3K
- Materi : Modul Pelatihan, Peraturan Undang-Undang Terkait K3, Panduan Belajar Mandiri, Bahan Persiapan Ujian Sertifikasi, Latihan Soal dan Evaluasi

## Participants

- Fresh graduate yang ingin menambah nilai jual dan daya saing di dunia kerja.
- Lulusan minimal Pendidikan SLTA Sederajat
- Personel K3 di perusahaan yang ditugaskan sebagai Petugas P3K Perusahaan
- Karyawan yang ingin naik jenjang karier/memenuhi persyaratan SMK3.



# Trainer Profiles

Sebanyak 30% materi yang berkaitan dengan perundang-undangan ketenagakerjaan akan disampaikan oleh Pengawas Norma Ketenagakerjaan dari instansi terkait (Kementerian Ketenagakerjaan RI atau Dinas Tenaga Kerja setempat). Adapun 70% sisanya, yang merupakan materi teknis, akan disampaikan oleh Praktisi K3 dengan pengalaman profesional lebih dari 10 tahun di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.



**Rini Novianti**

Senior in Occupational Health

Rini Novianti adalah seorang trainer profesional dengan lebih dari 15 tahun pengalaman dalam bidang Occupational Health. Telah melatih lebih dari 5.000 peserta dari berbagai industri, dengan kepuasan peserta rata-rata 95%. Menguasai strategi pelatihan berbasis kompetensi dan metodologi modern seperti blended learning dan coaching. Dengan latar belakang keperawatan, pengalaman praktik lapangan, serta keahlian sebagai trainer, beliau kompeten dalam memberikan pelatihan Petugas P3K yang aplikatif, interaktif, dan sesuai standar KEMNAKER RI.



**Dolfi Oktafianus**

Senior in Basic First Aid

Dolfi Oktafianus adalah seorang profesional di bidang Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dan pertolongan darurat, dengan pengalaman lebih dari 10 tahun di berbagai lembaga, termasuk PMI, instansi pemerintah, dan perusahaan swasta. Saat ini aktif sebagai trainer dan instruktur Emergency Response Team (ERT). Pengalamannya mencakup keterlibatan langsung dalam berbagai penanganan darurat nasional, seperti evakuasi korban kecelakaan pesawat dan bencana alam. Dengan kombinasi pengalaman lapangan, sertifikasi, dan kemampuan komunikasi yang baik, Beliau siap berkontribusi dalam mendukung peningkatan kapasitas personel di bidang Petugas P3K dan tanggap darurat melalui kegiatan pelatihan dan pendampingan.



# Administrative & Certificate

## Registration Terms

### Persyaratan Pendidikan:

- Scan Ijazah Min. SLTA
- Semua Jurusan

### Persyaratan Administrasi:

- Scan Kartu Tanda Penduduk (KTP)
- Scan Pas Foto (Background Merah)
- Scan SK Kerja (Bagi utusan Perusahaan)
- Scan Pakta Integritas
- Curriculum Vitae (CV)

## Certificate

- ✓ Sertifikat Petugas P3K Kemnaker RI dengan **masa berlaku seumur hidup**  
(Estimasi terbit 4 - 6 bulan)
- ✓ Sertifikat Petugas P3K dari Garuda QHSE Institution





# Rundown Training



## ➤ Petugas P3K Kemnaker RI

Hari	Pukul	Materi	Instruktur
Day 1	08.15 - 09.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomi dan Fisiologi Manusia (Teori)</li> <li>Pertolongan Pertama pada Keadaan Kejang, Pajanan Suhu Lingkungan dan Bahan Kimia (Teori)</li> <li>Pertolongan Pertama pada Gangguan Umum (Teori)</li> <li>Pertolongan Pertama pada Keadaan Khusus, Tambahan Materi Pencegahan Penularan Covid-19 (Teori)</li> <li>Resusitasi Jantung Paru (Teori)</li> <li>Tanggap Darurat dan Evakuasi Korban dalam Pertolongan Pertama (Teori)</li> <li>Pertolongan Pertama pada Gangguan Lokal (Teori)</li> </ul>	Disnaker
	09.45 - 10.30		
	10.45 - 12.15		
	13.00 - 14.30		
	14.30 - 15.15		
	15.30 - 16.15		
	16.15 - 17.45		
Day 2	08.00 - 10.15	<div>GRUP A</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>Praktek dan Ujian Resusitasi Jantung Paru</li> <li>Pertolongan Pertama pada Gangguan Umum</li> <li>Pertolongan Pertama pada Keadaan Kejang, Pajanan Suhu, Lingkungan dan Bahan Kimia</li> <li>Praktek dan Ujian Pertolongan Pertama pada Gangguan Lokal</li> <li>Praktek Tanggap Darurat dan Evakuasi Korban dalam Pertolongan Pertama</li> </ul> <div>GRUP B</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>Praktik dan Ujian Pertolongan Pertama pada Gangguan Lokal</li> <li>Tanggap Darurat dan Evakuasi Korban dalam Pertolongan Pertama</li> <li>Praktek dan Ujian Resusitasi Jantung Paru</li> <li>Pertolongan Pertama pada Gangguan Umum</li> <li>Pertolongan Pertama pada Keadaan Kejang, Pajanan Suhu Lingkungan dan Bahan Kimia</li> </ul>	Praktisi
	10.30 - 11.15		
	11.15 - 12.00		
	13.00 - 15.15		
	15.30 - 17.45		
	08.00 - 10.15		
	10.30 - 12.00		
	13.00 - 15.15		
	15.30 - 17.00		
	17.00 - 17.45		
Day 3	08.15 - 10.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dasar-Dasar P3K di Tempat Kerja</li> <li>Dasar-Dasar Kesehatan Kerja dan Peraturan Perundangan bidang P3K di Tempat Kerja</li> <li>Evaluasi Tertulis Teman K3</li> </ul>	Disnaker
	10.30 - 12.00		Kemnaker RI
	13.00 - 17.00		

\*Catatan: Jadwal dapat berubah sesuai dengan kesediaan Narasumber



# Training Facilities

- ✓ Sertifikat Petugas P3K KEMNAKER RI
- ✓ Dokumen Support K3
- ✓ Safety Vest, Tumbler, Goodie bag, Notes & Pen
- ✓ 1x Lunch & 2x Coffee Break (Khusus Offline Class)



## Investment & Offers

### Investment Cost

Blended Class

 Early Bird Rp 3.750.000\*  Promo Rp 4.125.000

\*Batas akhir pembayaran H-14

**Daftar Melalui:**

[s.id/daftarpelatihanKEMNAKER](https://s.id/daftarpelatihanKEMNAKER)



# Testimonials & Portofolio

## Galery Training



**Budi Nova Arianto**  
GoTo Logistic

Pengalaman saya tiga hari ikut latihan di Garuda Systrain, pematerinya asik banget, materinya dibawaikan secara ringan, santai dan dapat di deliver dengan baik, teman-temannya juga seru ya, kolaboratif kemudian sarana dan prasarananya juga baik.





# Registration Flow



## STEP 1

### REGISTRASI

Isi Formulir registrasi melalui website [garudasysstrain.co.id](http://garudasysstrain.co.id)

## STEP 2

### KONFIRMASI PENDAFTARAN

Peserta akan mendapatkan konfirmasi pendaftaran melalui email & whatsapp

## STEP 3

### VERIFIKASI DOKUMEN

Lengkapi dokumen persyaratan melalui link yang tertera

## STEP 4

### PEMBAYARAN

Kirim bukti DP minimal Rp2.000.000 atau pelunasan maksimal H-7 ke whatsapp yang tertera

## STEP 5

### MASUK GRUP

Peserta akan diinvite kedalam grup whatsapp pelatihan

## STEP 6

### BRIEFING TEKNIS

Peserta akan mendapat briefing teknis pelatihan (H-3 Pelatihan)

## STEP 7

### SELAMAT MENGIKUTI PELATIHAN!

Peserta mengikuti pelatihan selama 3 Hari



# Training Procedures



## ➤ PRA TRAINING

1. Melengkapi Berkas Persyaratan melalui link berikut:  
([https://s.id/DokumenPersyaratanPelatihan\\_GSI](https://s.id/DokumenPersyaratanPelatihan_GSI))
2. Bergabung ke dalam grup whatsapp pelatihan
3. Mengikuti kegiatan briefing sebelum kegiatan
4. Menyiapkan device laptop/PC untuk mengakses Zoom Meeting
5. Masuk ke kelas virtual (google class room) yang di share oleh penyelenggara di grup

## ➤ SAAT TRAINING

1. Menghadiri pelatihan secara penuh (100% Kehadiran)
2. Menghadiri sesi ujian/evaluasi
3. Melakukan absensi online di aplikasi Temank3
4. Menyiapkan laptop/PC untuk ujian
5. Memiliki jaringan/koneksi internet yang baik & stabil

## ➤ KONDISI REMEDIAL & DISKUALIFIKASI

1. Peserta akan mendapatkan kesempatan remedial, jadwal remedial akan diinformasikan kembali sesuai dengan jadwal dan ketersediaan pengawas.
2. Jika peserta tidak hadir lebih dari 1 hari, akan di diskualifikasi dari kepesertaan

**"Peserta wajib mengikuti proses pembelajaran secara serius, menyimak materi dengan baik, hadir secara penuh dan mengerjakan seluruh soal pre-test post test yang telah disediakan panitia untuk dapat lulus dari pengawas pelatihan dan mendapatkan sertifikat dari KEMNAKER."**



# Terms & Conditions



## > PAYMENT PROCEDURE

- Pembayaran Down Payment (DP) minimal Rp2.000.000 sebagai tanda jadi kepesertaan pada H-14 pelatihan
- Melakukan Pelunasan sisa pembayaran pada H-7 pelatihan
- Transfer payable to our bank account:

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO  
Account Number: 7863605480  
Bank Name: Bank Syariah Indonesia

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO  
Account Number: 133-00-2659503-3  
Bank Name: BANK MANDIRI


## > CANCELLATION / RESCHEDULE

Jangka Waktu	Kebijakan Pembatalan & Refund
Lebih dari 7 hari (H-7) sebelum pelatihan:	Refund 50% dari biaya pelatihan dan peserta tidak bisa mengikuti pelatihan dalam jangka waktu 1 bulan karena data sudah masuk ke Kemnaker RI
Kurang dari 8 hari (H-8) sebelum pelatihan:	Tidak ada refund (non-refundable)

- Peserta hanya dapat melakukan konfirmasi Reschedule/Cancel pelatihan pada maksimal H-8 tanggal pelatihan dengan mengajukan surat pernyataan Reschedule/Cancel ke WA Admin/Email.
- Reschedule/Cancel kurang dari H-7 tanggal pelatihan, maka akan dikenakan denda sesuai tabel diatas.
- Refund akan dilakukan maksimal H+14 hari kerja dari pengajuan refund
- Biaya administrasi antar bank proses refund akan ditanggung oleh client (khusus transaksi non rek. BSI)



## We Have Got 5000+ Five-Star Reviews on Google

←  **Afridho hidayat**  
3 reviews · 3 photos



Narasumbernya memberikan pengetahuan dengan menjelaskan sangat detail dan penuh semangat. Banyak ilmu yg diajarkan baik untuk orang awal. Terimakasih untuk ilmunya Terus berjaya Pt Garuda Systrain Interindo. Salam teman K3🙏

[See translation \(English\)](#)

♡ Press and hold to react

←  **Rahma Amalia**  
4 reviews · 2 photos



Salah satu PJK3 pembinaan dan pelatihan yang berkualitas dalam hal pelayanan, narasumber, pemateri dan praktik yang diberikan semua dapat dimengerti dengan baik semoga bisa terus melahirkan praktisi terbaik dan berkualitas

[See translation \(English\)](#)

♡ Press and hold to react


←  **Dara Puspita Basuki**  
1 review · 3 photos



Sangat seru karena pematerinya sangat interaktif, kita bisa menjadi lebih mudah memahami materi, memberikan pengetahuan lebih mendalam tentang K3, pengalaman berharga, serta meningkatkan kepercayaan diri pengalaman yang tidak pernah dilupakan mengajarkan arti kebersamaan, kerjasama, toleransi. Terimakasih PT. Garuda

[See translation \(English\)](#)

♡ Press and hold to react

←  **fau qisur**  
1 review



Menarik. Pelatihan dijalankan dengan komprehensif dengan diskusi interaktif dan intens. Pemahaman peserta pelatihan bisa menjadi lebih mendalam, dalam memahami prinsip dan penerapan keselamatan dan kesehatan kerja. Semoga Garuda Systrain dapat berkembang lebih lanjut dan berkontribusi bagi kemajuan SDM di Indonesia. Terimakasih

[See translation \(English\)](#)

♡ Press and hold to react



# Upgrade Your Skill, Level Up Your Career



☎ Admin 1 | 0811 9118 221

☎ Admin 2 | 0811 2555 697

☎ Office | 0251 8427 693



## 📍 Head Office

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07,  
Kelurahan Bogor Barat, Kota Bogor 16115

## 📞 Get in Touch

[www.garudasystrain.co.id](http://www.garudasystrain.co.id)  
[instagram/@garudasystrain.id](https://www.instagram.com/garudasystrain.id)



## Lampiran

# PAKTA INTEGRITAS

### Petunjuk Pengisian:

1. Harap mengisi data secara **benar, lengkap, dan sesuai dengan dokumen resmi** karena data ini akan digunakan dalam penerbitan **Sertifikat, SKP, dan/atau Lisensi**, terutama bagi peserta yang merupakan **utusan perusahaan**.
2. Seluruh data wajib diisi secara **jelas dan terbaca menggunakan komputer** (bukan tulisan tangan) guna **menghindari kesalahan penulisan dan pembacaan** yang dapat mempengaruhi validitas data pada dokumen resmi.

## DATA PERSONAL

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

NIK KTP	: Click or tap here to enter text.
Nama Lengkap	: Click or tap here to enter text.
Tempat Tanggal Lahir	: Click or tap here to enter text.
Jenis Kelamin	: Click or tap here to enter text.
Alamat Lengkap (KTP)	: Click or tap here to enter text.
Golongan Darah (dengan Rhesus)	: Click or tap here to enter text.
Nama Sekolah Pendidikan Terakhir	: Click or tap here to enter text.
Pendidikan Terakhir	: Click or tap here to enter text.
Nomor Ijazah Terakhir	: Click or tap here to enter text.
Tanggal Ijazah Terakhir	: Click or tap here to enter text.
Program Pembinaan	: Click or tap here to enter text.
Tanggal Pembinaan	: Click or tap here to enter text.

## DATA PERUSAHAAN

### Keterangan:

*Peserta yang berasal dari **perusahaan diwajibkan** untuk mengisi data perusahaan secara lengkap dan melampirkan **Surat Keterangan Kerja**.*

*Apabila peserta mendaftar secara **perorangan** dan tidak memiliki **Surat Keterangan Kerja**, maka bagian data perusahaan **tidak perlu diisi**.*

Nama Perusahaan*	: Click or tap here to enter text.
Alamat Perusahaan*	: Click or tap here to enter text.
No. Telepon & Email Perusahaan*	: Click or tap here to enter text.



Dalam rangka mengikuti serangkaian kegiatan Pembinaan Sertifikasi KEMNAKER RI yang diselenggarakan oleh PT Garuda Systrain Interindo, dengan ini saya menyatakan bahwa:

### Lampiran

1. Data yang diisi diatas adalah data **BENAR** dan tidak ada kesalahan dalam penulisan karena data tersebut berpengaruh dalam penerbitan sertifikat. Apabila ada kesalahan dalam penulisan data, maka saya bersedia menanggung konsekuensi tidak dapat di revisi atau konsekuensi lainnya, dan **membebaskan semua tanggung jawab dari pihak PJK3 PT Garuda Systrain Interindo ("Penyelenggara")**.
2. Tidak menyalahgunakan identitas maupun akun login pelatihan untuk pihak lain.
3. Tidak akan melakukan manipulasi hasil ujian, laporan praktik, maupun tugas akhir dalam bentuk apapun, , termasuk menggunakan orang pengganti (*joki*) saat pelatihan maupun evaluasi pembinaan.
4. Bersedia untuk menjaga kerahasiaan seluruh data dan materi pembinaan, serta tidak menyebarluaskan seluruh dokumen pelatihan, data perusahaan Praktek Kunjungan Lapangan (PKL), termasuk materi dan Laporan PKL di perusahaan dilaksanakannya PKL.
5. Mematuhi seluruh tata tertib pembinaan selama kegiatan berlangsung, serta mengikuti pelatihan secara jujur dan bertanggung jawab dengan tidak melakukan tindakan yang mengganggu jalannya pembelajaran baik secara luring maupun daring, termasuk mengganggu peserta/instruktur, berperilaku tidak sopan, melakukan spam di ruang virtual, menyimpang dari aturan, atau mencederai norma dan ketentuan yang tercantum dalam proposal (Persiapan Teknis) maupun peraturan resmi penyelenggara.
6. Seluruh peserta wajib mematuhi dan menghormati seluruh materi pembinaan yang disusun berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.
7. Bersedia tidak merekam, memfoto, atau menyebarluaskan materi pelatihan tanpa izin resmi dari penyelenggara.
8. Wajib memiliki perangkat Komputer/PC/Laptop dan memiliki koneksi / jaringan internet yang stabil yang dapat digunakan sebagai sarana evaluasi pembinaan.
9. Bersedia menggunakan virtual background yang ditentukan dan wajib mengaktifkan kamera Laptop/Komputer/PC dan mengarahkan ke wajah secara jelas selama pembinaan dan evaluasi berlangsung.
10. Memiliki device Handphone dengan sistem operasi Android/IOS serta mengaktifkan GPS selama pembinaan berlangsung untuk sarana absensi pembinaan dilakukan pada aplikasi TemanK3 sebagai bukti kehadiran yang akan diberikan kepada KEMNAKER RI dan tidak diperkenankan melakukan mobilisasi selama pembinaan berlangsung.
11. Memenuhi seluruh dokumen persyaratan yang ditetapkan untuk keikutsertaan dalam pelatihan, dan bersedia mengikuti seluruh aturan KEMNAKER RI dan PT. Garuda Systrain Interindo terkait **evaluasi, ujian, praktik lapangan, maupun sertifikasi lanjutan**.
12. Memahami bahwa penyelenggara berhak memberikan peringatan, menghentikan sementara akses, atau mendiskualifikasi saya dari pelatihan apabila saya melakukan pelanggaran terhadap isi Pakta Integritas atau melakukan tindakan yang mengganggu jalannya pelatihan.

Dengan menandatangani Pakta Integritas ini, saya telah membaca, memahami, dan menyetujui seluruh syarat dan ketentuan, termasuk isi dari Pakta Integritas dan konsekuensi atas pelanggaran.

Disaksikan Oleh,

Pembuatan Pernyataan,

Wajib menggunakan  
Materai/E-Materai Rp.10.000  
& Wajib Tanda tangan

Husnul Fitri

Direktur PT Garuda Systrain Interindo

Calon Peserta Sertifikasi

