Proposal Pelatihan

Ahli Muda K3 Lingkungan Kerja Kemnaker RI

PT Garuda Systrain Interindo

Head Office

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07
Kelurahan Bogor Barat,
Kota Bogor 16115

Contacts

Admin 1 | 0811 9118 221
Admin 2 | 0811 2555 697
Office | 0251 8427 693

Get in Touch

www.garudasystrain.co.id
instagram/@garudasystrain.id
TikTok/@garudasystrain.id

Table of Content

03 **Introduction**
Latar belakang, Regulasi & Manfaat

04 **Training Provider Profile**
Profil PJK3

05 **Modules & Training Details**
Pengantar

06 **Trainer Profiles**
Profil Trainer

07 **Administrative & Certificate**
Persyaratan Administrasi

08 **Rundown Training**
Rincian Materi

09 **Training Facilities**
Fasilitas Pelatihan

10 **Registration Flow**
Alur Registrasi

12 **Terms & Conditions**
Syarat & Ketentuan

16 **Attachment**
Lampiran (Pakta Integritas)

Introduction

Latar Belakang & Dasar Hukum

Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) merupakan aspek penting dalam menciptakan lingkungan kerja yang aman, sehat, dan produktif. Salah satu faktor utama dalam penerapan K3 adalah pengelolaan lingkungan kerja yang meliputi pengendalian faktor fisik, kimia, biologi, ergonomi, dan psikososial yang dapat memengaruhi kesehatan tenaga kerja. Kondisi lingkungan kerja yang tidak terkontrol dapat menimbulkan gangguan kesehatan, menurunkan produktivitas, dan bahkan menyebabkan penyakit akibat kerja.

Sejalan dengan Undang-Undang No. 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja, serta Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja, setiap perusahaan wajib melaksanakan upaya pengendalian terhadap faktor bahaya di lingkungan kerja. Untuk mendukung pelaksanaan tersebut, diperlukan tenaga kerja yang kompeten di bidang K3 Lingkungan Kerja, yang mampu melakukan identifikasi, pengukuran, evaluasi, serta memberikan rekomendasi pengendalian faktor bahaya di tempat kerja.

Pelatihan Ahli K3 Muda Lingkungan Kerja diselenggarakan sebagai upaya untuk mencetak tenaga kerja yang memiliki kemampuan teknis dan pengetahuan memadai dalam bidang K3, khususnya dalam aspek pengelolaan dan pemantauan lingkungan kerja. Lulusan pelatihan ini diharapkan mampu membantu perusahaan dalam menciptakan tempat kerja yang aman, sehat, dan sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Tujuan Pelatihan

- Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman peserta mengenai prinsip-prinsip keselamatan dan kesehatan kerja (K3), khususnya dalam aspek pengelolaan lingkungan kerja sesuai peraturan perundangan yang berlaku.
- Membekali peserta dengan kemampuan teknis dalam melakukan identifikasi, pengukuran, evaluasi, serta pengendalian terhadap faktor bahaya di lingkungan kerja (fisik, kimia, biologi, ergonomi, dan psikososial).
- Mempersiapkan peserta agar mampu menyusun dan melaksanakan program pengelolaan K3 lingkungan kerja, termasuk monitoring dan evaluasi kondisi lingkungan kerja di perusahaan.

Training Provider Profile

PT Garuda Systrain Interindo merupakan salah satu perusahaan penyedia jasa pelatihan dan sertifikasi yang terdaftar di KEMNAKER RI juga terdaftar sebagai Tempat Uji Kompetensi pada beberapa LSP yang ditunjuk oleh BNSP dan memiliki sertifikasi Internal guna mengembangkan softskill pekerja. Didukung dengan instruktur yang berpengalaman dalam bidangnya untuk menunjang proses pelatihan yang maksimal

General Info

No	Informasi	No Register
1	Akta Pendirian	Akta No. 03 Tanggal 06 Maret 2018
2	NIB Berbasis Risiko	8120314221427
3	SNI ISO 9001:2015	QMS 241222
4	NPWP Perusahaan (PKP)	86.592.998.8-404.000
5	SK Kemenkumham	AHU-0089673.AH.01.02.Tahun 2022

Modules & Training Details

Training Modules

- Kebijakan Umum Pelaksanaan Pembinaan dan Pengawasan K3
- Persyaratan K3 Lingkungan Kerja
- Program Higiene Industri: Antisipasi, Rekognisi, Evaluasi dan Pengendalian Bahaya di Tempat Kerja
- Pengenalan Risiko Kesehatan dan Promosi Kesehatan Kerja
- Sistim Informasi Lingkungan Kerja
- Teknik Pengumpulan Sampel Faktor Fisika, Kimia, Biologi, Ergonomi dan Psikologi
- Ventilasi Industri
- Evaluasi

Training Duration & Methods

- Durasi : 56 Jam Pelajaran (7 Hari)
- Waktu : 08.00 - 17.00 WIB
- Jadwal : Senin - Jum'at (Jadwal Menyesuaikan)
- Skema : Blended (5 Hari Online & 2 Hari Offline)
- Metode : Penyampaian Materi, Diskusi, Praktek, Evaluasi dan Assasment
  Materi : Modul Pelatihan, Peraturan Undang-Undang Terkait K3, Panduan
- Belajar Mandiri, Bahan Persiapan Ujian Sertifikasi, Latihan Soal dan Evaluasi

Participants

- Tenaga kerja atau pegawai perusahaan yang bertanggung jawab dalam penerapan K3, terutama di bidang pengendalian faktor bahaya lingkungan kerja (fisik, kimia, biologi, ergonomi, psikososial).
- Personel perusahaan, konsultan, maupun individu yang ingin mendapatkan sertifikat resmi dari Kemnaker RI sebagai bukti kompetensi di bidang K3 Lingkungan Kerja.

Trainer Profiles

Sebanyak 30% materi yang berkaitan dengan perundang-undangan ketenagakerjaan akan disampaikan oleh Pengawas Norma Ketenagakerjaan dari instansi terkait (Kementerian Ketenagakerjaan RI atau Dinas Tenaga Kerja setempat). Adapun 70% sisanya, yang merupakan materi teknis, akan disampaikan oleh Praktisi K3 dengan pengalaman profesional lebih dari 10 tahun di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

Andika Dian Furury
Senior in Occupational Health, Safety & Environment

Andika Dian Furury adalah seorang profesional di bidang Kesehatan, Keselamatan, dan Lingkungan (K3L) dengan pengalaman luas dalam implementasi SMK3 dan sistem manajemen ISO terintegrasi. Berpengalaman sebagai Trainer, Auditor, Konsultan, dan Asesor BNSP, beliau aktif memberikan pelatihan serta pendampingan di berbagai sektor industri. Dengan latar belakang sebagai Ahli K3 Umum dan Ahli Muda Lingkungan Kerja, beliau memiliki kemampuan dalam mengintegrasikan aspek keselamatan dan lingkungan kerja secara praktis dan berkelanjutan.

Mirta Dwi Rahmah
Senior in Environmental Safety

Mirta Dwi Rahmah Rusdy adalah seorang profesional dan akademisi di bidang Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dengan pengalaman lebih dari 10 tahun sebagai Trainer, Konsultan, dan Asesor Kompetensi BNSP. Beliau aktif memberikan pelatihan dan pendampingan penerapan SMK3 serta ISO 9001, 14001, dan 45001 di berbagai sektor industri. Sebagai Trainer Ahli K3 Muda Lingkungan Kerja, beliau dikenal memiliki pendekatan pembelajaran yang aplikatif, berbasis regulasi, dan berorientasi pada peningkatan budaya K3 di tempat kerja.

Administrative & Certificate

Registration Terms

Persyaratan Pendidikan:

- Scan Ijazah Minimal Pendidikan D3
- Semua Jurusan

Persyaratan Administrasi:

- Scan Kartu Tanda Penduduk (KTP)
- Scan Pas Foto (Background Merah)
- Scan SK Kerja
- Scan Pakta Integritas
- Surat Keterangan Sehat dari RS/Klinik/Puskesmas

Certificate & License

- Sertifikat Higiene Industri Muda (HIMU) BNSP dengan **masa berlaku 3 Tahun**
- SKP & Lisensi Ahli K3 Muda Lingkungan Kerja KEMNAKER RI dengan **masa berlaku 3 Tahun** (Estimasi terbit 4 - 6 bulan)

Sertifikat

SKP

Lisensi

Rundown Training

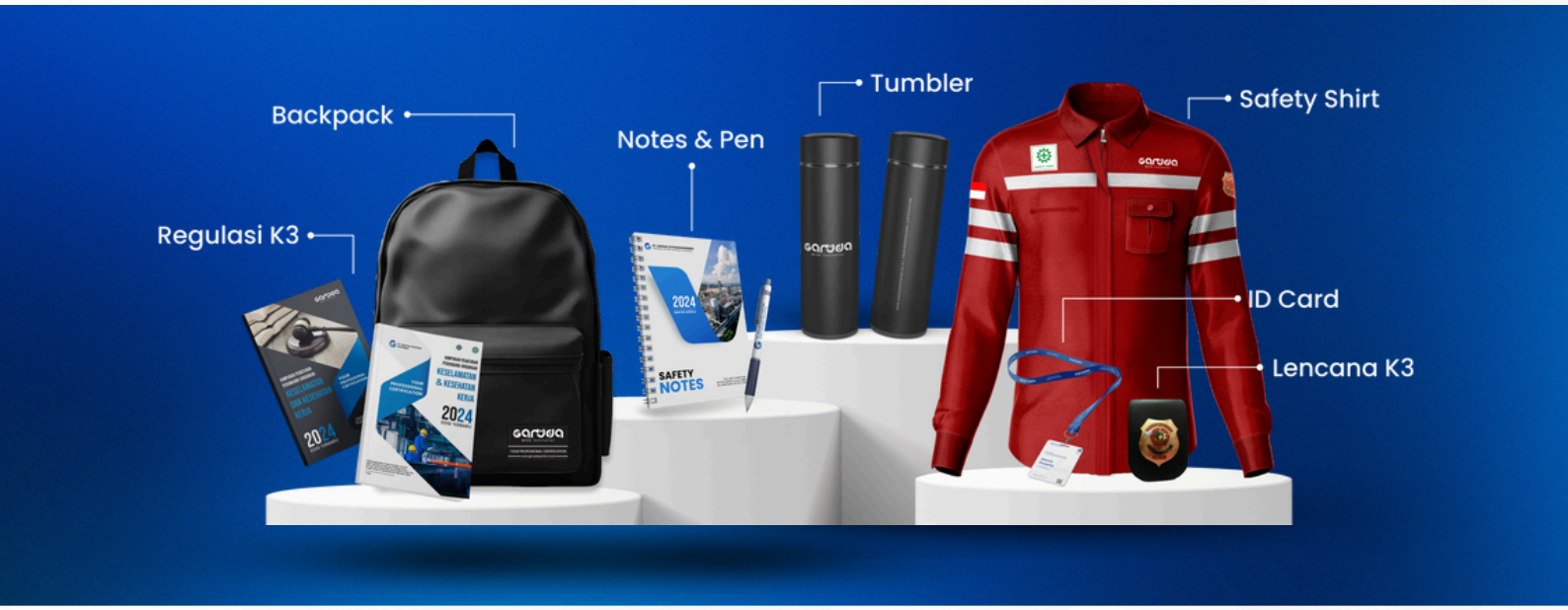
Ahli K3 Muda Lingkungan Kerja Kemnaker RI

Hari	Pukul	Materi	Instruktur
Day 1 (Online)	08.00 – 10.15 10.30 – 12.00 13.00 17.00	• Ventilasi Industri • Praktek Teknik Pengukuran Ventilasi Industri • Pengenalan Risiko Kesehatan dan Promosi Kesehatan Kerja	**Praktisi**
Day 2 (Online)	08.00 – 10.15 10.30 – 12.00 13.00 - 17.00	• Kebijakan Umum Pelaksanaan Pembinaan dan Pengawasan K3 • Persyaratan K3 Lingkungan Kerja • Praktek Higiene Industri: Antisipasi, Rekognisi, Evaluasi dan Pengendalian Bahaya di Tempat Kerja	**Praktisi**
Day 3 (Online)	08.00 – 10.15 10.30 - 12.00 13.00 - 15.15 15.30 - 17.00	• Teknik Pengumpulan Sampel Faktor Fisika, Kimia dan Biologi • Praktek Teknik dan Pengumpulan Sampel Faktor Fisika, Kimia dan Biologi • Teknik Pengumpulan Sampel Faktor Ergonomi dan Psikologi • Praktek Teknik dan Pengumpulan Ergonomi dan Piskologi	**Praktisi**
Day 4 (Offline)	08.00 – 10.15 10.30 - 15.15 15.30 – 17.00	• Sistem Informasi Lingkungan Kerja • Praktek Kerja Lapangan (PKL) Pengukuran Ventilasi Industri, Pengukuran Sampel Faktor Ergonomi dan Psikologi • Penyusunan Laporan Hasil Pengukuran Sesuai Permenaker No 5 tahun 2018	**Praktisi**
Day 5 (Online)	08.00 – 17.00	• Uji Teman K3	**Kemnaker RI**
Day 6 (Online)	08.00 – 17.00	• Presentasi / Seminar	**Kemnaker RI**
Day 7 (Offline)	08.00 – 17.00	• Uji Kompetensi BNSP	**LSP**

*Catatan: Jadwal dapat berubah sesuai dengan kesediaan Narasumber

Training Facilities

- SKP & Lisensi Ahli K3 Muda Lingkungan Kerja Kemenaker RI
- Sertifikat Higiene Industri Muda Sertifikasi BNSP
- Sertifikat Ahli K3 Muda Lingkungan Kerja by Garuda QHSE Institution
- Softcopy Module
- Training Kit (Goodie Bag, Notes, Bulpen)
- Expert Trainer & Training Assistant



Investment & Offers

Investment Cost

Blended Class

Early Bird Rp 7.250.000 | Promo Rp 7.975.000*

Daftar Melalui: **https://s.id/daftarpelatihanKEMNAKERRI**

Registration Flow

STEP 1

REGISTRASI

Isi Formulir registrasi melalui website garudasystrain.co.id

STEP 2

KONFIRMASI PENDAFTARAN

Peserta akan mendapatkan konfirmasi pendaftaran melalui email & whatsapp

STEP 3

VERIFIKASI DOKUMEN

Lengkapi dokumen persyaratan melalui link yang tertera

STEP 4

PEMBAYARAN

Kirim bukti DP minimal Rp2.000.000 atau pelunasan maskimal H-7 ke whatsapp yang tertera

STEP 5

MASUK GRUP

Peserta akan diinvite kedalam grup whatsapp pelatihan

STEP 6

BRIEFING TEKNIS

Peserta akan mendapat briefing teknis pelatihan (H-3 Pelatihan)

STEP 7

SELAMAT MENGIKUTI PELATIHAN!

Peserta mengikuti pelatihan selama 7 Hari

Training Procedures

PRA TRAINING

1. Melengkapi Berkas Persyaratan melalui link berikut: (https://s.id/DokumenPersyaratanPelatihan_GSI)
2. Bergabung ke dalam grup whatsapp pelatihan
3. Mengikuti kegiatan briefing sebelum kegiatan
4. Menyiapkan device laptop/PC untuk mengakses Zoom Meeting
5. Masuk ke kelas virtual (google class room) yang di share oleh Penyelenggara di grup

SAAT TRAINING

1. Menghadiri pelatihan secara penuh (100% Kehadiran)
2. Menghadiri sesi ujian/evaluasi
3. Melakukan absensi online di aplikasi TemanK3
4. Menyiapkan laptop/PC untuk ujian (wajib)
5. Memiliki jaringan/koneksi internet yang baik & stabil
6. Menyiapkan sepatu safety untuk kegiatan praktek

KONDISI REMEDIAL & DISKUALIFIKASI

1. Peserta akan mendapatkan kesempatan remedial, jadwal remedial akan diinformasikan kembali sesuai dengan jadwal dan ketersediaan pengawas.
2. Jika peserta tidak hadir lebih dari 1 hari, akan di diskualifikasi dari kepesertaan

"Peserta wajib mengikuti proses pembelajaran secara serius, menyimak materi dengan baik, hadir secara penuh dan mengerjakan seluruh soal pre-test post test yang telah disediakan panitia untuk dapat lulus dari pengawas pelatihan dan mendapatkan sertifikat dari KEMNAKER."

Terms & Conditions

PAYMENT PROCEDURE

- Pembayaran Down Payment (DP) minimal Rp2.000.000 sebagai tanda jadi kepesertaan pada H-14 pelatihan
- Melakukan Pelunasan sisa pembayaran pada H-7 pelatihan
- Transfer payable to our bank account:

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO
Account Number: 7863605480
Bank Name: Bank Syariah Indonesia

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO
Account Number: 133-00-2659503-3
Bank Name: BANK MANDIRI

CANCELLATION / RESCHEDULE

Jangka Waktu	Kebijakan Pembatalan & Refund
Lebih dari 7 hari (H-7) sebelum pelatihan:	**Refund 50% dari biaya pelatihan dan peserta tidak bisa mengikuti pelatihan dalam jangka waktu 1 bulan karena data sudah masuk ke Kemnaker RI**
Kurang dari 8 hari (H-8) sebelum pelatihan:	**Tidak ada refund (non-refundable)**

- Peserta hanya dapat melakukan konfirmasi Reschedule/Cancel pelatihan pada maksimal H-8 tanggal pelatihan dengan mengajukan surat pernyataan Reschedule/Cancel ke WA Admin/Email.
- Reschedule/Cancel kurang dari H-7 tanggal pelatihan, maka akan dikenakan denda sesuai tabel diatas.
- Refund akan dilakukan maksimal H+14 hari kerja dari pengajuan refund
- Biaya administrasi antar bank proses refund akan ditanggung oleh client (khusus transaksi non rek. BSI)

We Have Got 5000+ Five-Star Reviews on Google

Afridho hidayat
3 reviews · 3 photos

★★★★★

Narasumbernya memberikan pengetahuan dengan menjelaskan sangat detail dan penuh semangat. Banyak ilmu yg diajarkan baik untuk orang awal. Terimakasih untuk ilmunya Terus berjaya Pt Garuda Systrain Interindo. Salam teman K3🙌🏾

See translation (English)

Press and hold to react

Rahma Amalia
4 reviews · 2 photos

★★★★★

Salah satu PJK3 pembinaan dan pelatihan yang berkualitas dalam hal pelayanan, narasumber, pemateri dan praktik yang diberikan semua dapat dimengerti dengan baik semoga bisa terus melahirkan praktisi terbaik dan berkualitas

See translation (English)

Press and hold to react

Dara Puspita Basuki
1 review · 3 photos

★★★★★

Sangat seru karena pematerinya sangat interaktif, kita bisa menjadi lebih mudah memahami materi, memberikan pengetahuan lebih mendalam tentang K3, pengalaman berharga, serta meningkatkan kepercayaan diri pengalaman yang tidak pernah dilupakan mengajarkan arti kebersamaan, kerjasama, toleransi. Terimakasih PT. Garuda

See translation (English)

Press and hold to react

fau qisur
1 review

★★★★★ 3 weeks ago New

Menarik. Pelatihan dijalankan dengan komprehensif dengan diskusi interaktif dan intens. Pemahaman peserta pelatihan bisa menjadi lebih mendalam, dalam memahami prinsip dan penerapan keselamatan dan kesehatan kerja. Semoga Garuda Systrain dapat berkembang lebih lanjut dan berkontribusi bagi kemajuan SDM di Indonesia. Terimakasih

See translation (English)

Press and hold to react

Garuda
By Gsys Corporation

ISO 9001 2015 CERTIFIED

tsi KAN Komite Akreditasi Nasional LSSM-056-IDN

Upgrade Your Skill, Level Up Your Career

Admin 1 | 0811 9118 221 Admin 2 | 0811 2555 697 Office | 0251 8427 693

Head Office

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07,
Kelurahan Bogor Barat, Kota Bogor 16115

Get in Touch

www.garudasystrain.co.id
instagram/@garudasystrain.id