



Proposal Pelatihan



Ahli K3 Umum Sertifikasi BNSP

PT Garuda Systrain Interindo

Head Office

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07
Kelurahan Bogor Barat,
Kota Bogor 16115

Contacts

Admin 1 | 0811 9118 221
Admin 2 | 0811 2555 697
Office | 0251 8427 693

Get in Touch

www.garudasysttrain.co.id
[instagram/@garudasysttrain.id](https://www.instagram.com/garudasysttrain.id)
[TikTok/@garudasysttrain.id](https://www.tiktok.com/@garudasysttrain.id)

Table of Content

03

Introduction

Latar belakang, Regulasi & Manfaat

04

Training Provider Profile

Profil PJK3

05

Modules & Training Details

Pengantar

06

Trainer Profiles

Profil Trainer

07

Administrative & Certificate

Persyaratan Administrasi

08

Rundown Training

Rincian Materi

10

Training Facilities

Fasilitas Pelatihan

11

Registration Flow

Alur Registrasi

12

Testimonials & Portofolio

Testimoni & Portofolio

13

Training Procedures

Prosedur Pelatihan

14

Terms & Conditions

Syarat & Ketentuan



Introduction

Latar Belakang & Dasar Hukum

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan aspek penting yang harus diterapkan di setiap tempat kerja untuk menjamin keselamatan tenaga kerja, perlindungan aset perusahaan, serta keberlangsungan proses produksi. Tingginya angka kecelakaan kerja di berbagai sektor industri menunjukkan bahwa masih banyak perusahaan yang belum optimal dalam penerapan sistem manajemen K3.

Sesuai dengan ketentuan Undang-Undang Nomor 13 tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan, setiap perusahaan wajib melaksanakan upaya K3 untuk melindungi keselamatan tenaga kerja dan sarana produksi. Untuk mendukung peningkatan penerapan K3 di lingkungan kerja, dibutuhkan tenaga profesional yang memiliki kompetensi dan sertifikasi di bidang K3. Salah satu bentuk pengembangan kompetensi tersebut adalah melalui Pelatihan dan Sertifikasi Ahli K3 Umum (AK3U).

Pelatihan Ahli K3 Umum Sertifikasi BNSP ini bertujuan untuk membekali peserta dengan pengetahuan, keterampilan, dan sikap kerja yang sesuai dengan Standar Kompetensi Kerja Nasional Indonesia (SKKNI) di bidang K3, sebagaimana ditetapkan dalam Keputusan Menteri Ketenagakerjaan RI Nomor 38 Tahun 2019.

Dengan mengikuti program ini, peserta diharapkan mampu menjalankan peran sebagai Ahli K3 secara profesional di berbagai sektor industri dan mendukung peningkatan budaya K3 di tempat kerja.

Manfaat Pelatihan

- Meningkatkan Kompetensi Profesional di Bidang K3
- Menyiapkan Tenaga Kerja yang Kompeten sebagai Ahli K3 Umum
- Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan di Tempat Kerja
- Meningkatkan Daya Saing di Dunia Kerja
- Mendukung Penerapan Sistem Manajemen K3 (SMK3)

Training Provider Profile

PT Garuda Systrain Interindo merupakan salah satu perusahaan penyedia jasa pelatihan dan sertifikasi yang terdaftar di KEMNAKER RI juga terdaftar sebagai Tempat Uji Kompetensi pada beberapa LSP yang ditunjuk oleh BNSP dan memiliki sertifikasi Internal guna mengembangkan softskill pekerja. Didukung dengan instruktur yang berpengalaman dalam bidangnya untuk menunjang proses pelatihan yang maksimal



Legalitas Perusahaan

Ahli K3 Umum BNSP

79	LSPK3N- TUK-0011	Sewaktu	PT. Garuda Systrain Interindo	Bogor Barat
----	---------------------	---------	----------------------------------	-------------

Modules & Training Details

Training Modules

- ✓ Merancang Strategi Pengendalian Risiko Keselamatan & Kesehatan Kerja di Tempat Kerja
- ✓ Merancang Sistem Tanggap Darurat
- ✓ Melakukan Komunikasi Keselamatan & Kesehatan Kerja
- ✓ Mengawasi Pelaksanaan Izin Kerja
- ✓ Melakukan Pengukuran Faktor Bahaya di Tempat Kerja
- ✓ Mengelola P3K di Tempat Kerja
- ✓ Mengelola Tindakan Tanggap Darurat
- ✓ Mengelola Alat Pelindung Diri (APD) di tempat Kerja
- ✓ Menerapkan Program Pelayanan Kesehatan Kerja
- ✓ Mengelola Sistem Dokumentasi K3
- ✓ Menerapkan Manajemen Risiko K3
- ✓ Mengevaluasi Pemenuhan Persyaratan dan Prosedur K3
- ✓ Melakukan Investigasi Kecelakaan Kerja

Training Duration & Methods

- Durasi : 24 - 32 Jam Pelajaran (3 - 4 Hari)
 - Jadwal : Senin - Jumat (08.00 - 17.00 WIB)
 - Skema : Offline/Online
 - Metode : Penyampaian Materi, Diskusi, Assessment
- Materi : Modul Pelatihan, Peraturan Undang-Undang Terkait K3, Panduan Belajar Mandiri.

Participants

- Fresh graduate yang ingin menambah nilai jual dan daya saing di dunia kerja.
- Lulusan minimal Pendidikan SLTA Sederajat
- Personel K3 di perusahaan yang belum memiliki sertifikat Ahli K3 Umum resmi.
- Konsultan/akademisi yang ingin memperkuat kompetensi/legalitas di bidang K3.
- Karyawan yang ingin naik jenjang karier/memenuhi persyaratan audit SMK3.

Trainer Profiles

Seluruh materi dalam pelatihan ini akan disampaikan 100% oleh para praktisi profesional yang telah berpengalaman lebih dari 10 tahun di bidang pelatihan Occupational Health and Safety.



Andika Dian Furury

Senior QHSE Management System,
Construction & Manufacturing

Andika Dian Furury adalah Praktisi Senior di bidang QHSE Management System, khususnya pada sektor konstruksi dan manufaktur, dengan pengalaman lebih dari 7 tahun. Saat ini, Beliau fokus sebagai trainer dan konsultan yang aktif mendampingi perusahaan dalam membangun sistem QHSE yang efektif, sesuai standar nasional dan internasional. Sebagai trainer Ahli K3 Umum, beliau dikenal dengan pendekatan pelatihan berbasis praktik, yang fokus pada solusi nyata dan peningkatan kompetensi tenaga kerja yang kompetitif.



Irwan Sitorus

Senior QHSE Management System

Irwan Sitorus adalah praktisi senior di bidang K3 yang saat ini menjabat sebagai QHSE Section Head di perusahaan jasa lingkungan sebagai kontraktor sektor Oil & Gas. Dengan pengalaman lebih dari 15 tahun di bidang K3. Berpengalaman dalam manajemen risiko, audit K3, serta pengembangan sistem keselamatan kerja sesuai regulasi KEMNAKER dan standar internasional. Beliau merupakan trainer berlisensi yang kompeten dalam menyampaikan pelatihan Ahli K3 Umum dengan pendekatan aplikatif dan sesuai kebutuhan industri



Ervani Sultoni

Senior Environmental Safety

Ervani Sultoni adalah Praktisi Senior QHSE dengan pengalaman lebih dari 10 tahun di bidang keselamatan kerja, manajemen mutu, dan pengelolaan lingkungan. Saat ini, beliau menjabat sebagai HSE Leader di perusahaan manufaktur makanan, dengan tanggung jawab utama memastikan kepatuhan terhadap standar nasional dan internasional, serta membangun budaya kerja yang aman dan berkelanjutan. Beliau merupakan trainer Ahli K3 Umum yang berpengalaman memberikan pelatihan berbasis praktik lapangan, dengan pendekatan yang aplikatif, relevan, dan mudah diterapkan di dunia kerja.

Administrative & Certificate

Registration Terms

Persyaratan Pendidikan:

- Scan Ijazah Min. SLTA
- Semua Jurusan

Persyaratan Administrasi:

- Scan Kartu Tanda Penduduk (KTP)
- Scan Pas Foto (Background Merah)
- Scan SK Kerja (Bagi utusan Perusahaan)
- Scan Pakta Integritas
- Curriculum Vitae (CV)

Certificate & License

- ✓ Sertifikat Ahli K3 Umum BNSP dengan **masa berlaku 3 Tahun**
- ✓ Kartu Tanda Kewenangan (Lisensi) Ahli K3 Umum KEMNAKER RI dengan **masa berlaku 3 Tahun**

Sertifikat



Lisensi



Rundown Training



➤ Ahli K3 Umum Online

Hari	Pukul	Materi	Instruktur
Day 1	08.00 - 10.00 10.15 - 12.00 13.00 - 15.00 15.15 - 17.00	• Dasar - Dasar K3 dan Perundangan K3 • Sistem Dokumentasi K3 • Manajemen Resiko K3 dan Pengendalian Resiko K3 di Tempat Kerja • Pengukuran Faktor Bahaya di Tempat Kerja	Praktisi
Day 2	08.00 - 10.00 10.15 - 12.00 13.00 - 15.00 15.15 - 17.00	• Merancang Sistem Tanggap Darurat • Mengelola Tindakan Tanggap Darurat • Melakukan Investigasi Kecelakaan Kerja • Evaluasi Pemenuhan Persyaratan dan Prosedur K3	Praktisi
Day 3	08.00 - 10.00 10.15 - 12.00 13.00 - 15.00 15.15 - 16.00 16.00 - 17.00	• Pelaksanaan Izin Kerja • Komunikasi K3 dan Mengelola APD • Program Pelayanan Kesehatan • P3K di tempat Kerja • Finalisasi Tugas Assasment	Praktisi
Day 4	08.00 - 17.00	• Uji Kompetensi	LSP

*Catatan: Jadwal dapat berubah sesuai dengan kesediaan Narasumber

Rundown Training



➤ Ahli K3 Umum Offline

Hari	Pukul	Materi	Instruktur
Day 1	08.00 - 10.00 10.15 - 12.00 13.00 - 15.00 15.15 - 17.00	• Dasar - Dasar K3, Perundangan K3, Komunikasi K3 dan Mengelola APD • Sistem Dokumentasi K3 dan Pelaksanaan Izin Kerja • Manajemen Resiko K3 dan Pengendalian Resiko K3 di Tempat Kerja • Pengukuran Faktor Bahaya di Tempat Kerja	Praktisi
Day 2	08.00 - 10.00 10.15 - 12.00 13.00 - 15.00 15.15 - 17.00	• Merancang Sistem Tanggap Darurat dan Mengelola Tindakan Tanggap Darurat • Program Pelayanan Kesehatan dan P3K di tempat Kerja • Melakukan Investigasi Kecelakaan Kerja • Evaluasi Pemenuhan Persyaratan dan Prosedur K3	Praktisi
Day 3	08.00 - 17.00	• Uji Kompetensi	LSP

*Catatan: Jadwal dapat berubah sesuai dengan kesediaan Narasumber

Training Facilities

- ✓ Sertifikat Ahli K3 Umum BNSP
- ✓ Kartu Kompetensi Ahli K3 Umum
- ✓ Softcopy Modul Training
- ✓ 1x Lunch & 2x Coffee Break (Khusus Offline Class)

Investment & Offers

Investment Cost

Jakarta, Bekasi, Cilegon, Bandung,
Yogyakarta, Semarang, Surabaya, Malang,
Medan, Padang, Pekanbaru, Batam,
Palembang, Samarinda, Makassar

Offline Class

 Personal Rp 3.500.000

Online Class

 Personal Rp 2.500.000

Benefits You'll Get

- ✓ HSE Community Membership (Regular Job Information)
- ✓ Dozens of Softcopy SOP & SMK3 Documents
- ✓ Complete & Updated Softcopy K3 Regulations
- ✓ Consultation on K3 Implementation in Companies

Daftar Melalui:

s.id/daftarpelatihanBNSP

Registration Flow



STEP 1



REGISTRASI

Isi Formulir registrasi melalui website garudasysstrain.co.id

STEP 2



KONFIRMASI PENDAFTARAN

Peserta akan mendapatkan konfirmasi pendaftaran melalui email & whatsapp

STEP 3



PEMBAYARAN ADMINISTRASI

Melakukan Pembayaran ke rekening PT Garuda Systrain Interindo:

1. Bank Syariah Indonesia: 7863605480
2. Mandiri : 133-00-2659503-3

STEP 4



KONFIRMASI PEMBAYARAN

1. Pembayaran Down Payment (DP) minimal 50% sebagai tanda jadi kepesertaan pada H-14 pelatihan
2. Melakukan Pelunasan pada H-7 pelatihan

STEP 5



MASUK GRUP

Peserta akan diinvite kedalam grup whatsapp pelatihan

STEP 7

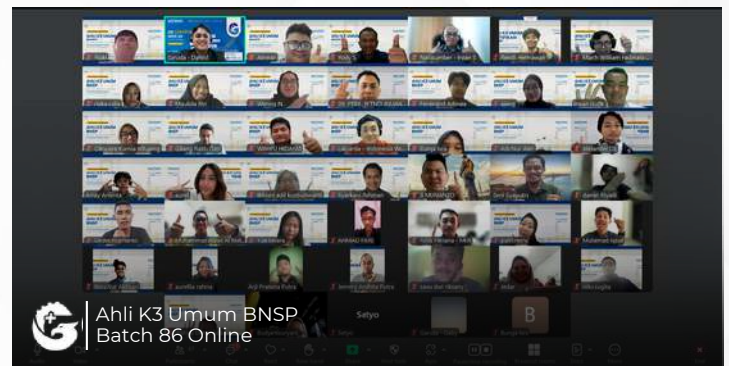
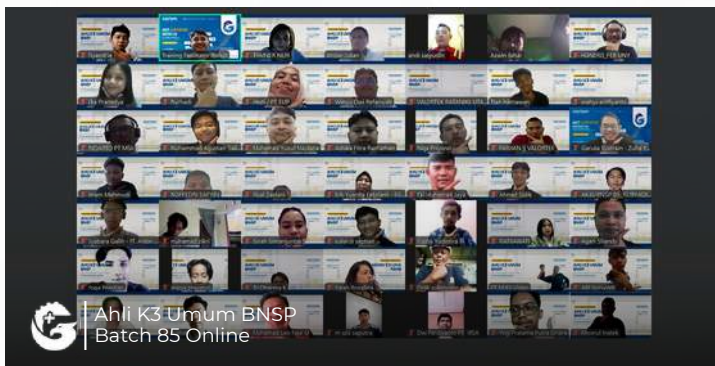


SELAMAT MENGIKUTI PELATIHAN!

Peserta mengikuti pelatihan selama 3 atau 4 Hari

Testimonials & Portofolio

Galery Training



Fandi

Alumni Pelatihan & Sertifikasi
AK3U BNSP Batch 84

Saya bangga mengikuti pelatihan di Garuda! Saya mendapatkan ilmu baru, teman baru dan wawasan baru. dari segi materinya pun sangat relevan dan mudah di pahami. Semoga jangkauan Garuda makin luas dan sukses!



Training Procedures



> PRA TRAINING

1. Bergabung ke dalam grup whatsapp pelatihan
 2. Membuat akun google mail atau gmail
 3. Menyiapkan device laptop/PC untuk mengakses Zoom Meeting
 4. Masuk ke kelas virtual (google class room) yang di share oleh penyelenggara di grup
-

> SAAT TRAINING

1. Menghadiri pelatihan secara penuh (100% Kehadiran)
 2. Menghadiri sesi assasment
 3. Melakukan absensi online di forms.zohopublic.com
 4. Absensi dilakukan sehari sekali di setiap pelatihan
 5. Mengumpulkan dokumen portofolio ke Link Google Drive yang diberikan oleh Penyelenggara
 6. Menyiapkan laptop/PC untuk ujian (wajib)
 7. Memiliki jaringan/koneksi internet yang baik & stabil
-

> KONDISI REMEDIAL & DISKUALIFIKASI

1. Bagi peserta yang dinyatakan Belum Kompeten dapat mengikuti Assessment ulang dengan biaya tambahan sebesar Rp. 1.350.000.- dan jadwal Assessment akan menyesuaikan dari ketersediaan Asesor

Terms & Conditions



> PAYMENT PROCEDURE

- Pembayaran Down Payment (DP) minimal 50 % sebagai tanda jadi kepesertaan pada H-14 pelatihan
- Melakukan Pelunasan sisa pembayaran pada H-7 pelatihan
- Transfer payable to our bank account:

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO
Account Number: 7863605480
Bank Name: Bank Syariah Indonesia

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO
Account Number: 133-00-2659503-3
Bank Name: BANK MANDIRI

> CANCELLATION / RESCHEDULE

Jangka Waktu	Kebijakan Pembatalan & Refund
Kurang dari 8 hari (H-8) sebelum pelatihan:	Refund 100% dari biaya pelatihan
Lebih dari 7 hari (H-7) sebelum pelatihan:	Tidak ada refund (non-refundable)

- Peserta hanya dapat melakukan konfirmasi Reschedule/Cancel pelatihan **pada maksimal H-8 tanggal pelatihan** dengan mengajukan surat pernyataan Reschedule/Cancel ke WA Admin/Email.
- Reschedule/Cancel **lebih dari H-7 tanggal pelatihan**, maka biaya administrasi yang sudah dibayarkan dinyatakan **hangus**
- **Refund** akan dilakukan maksimal **H+14 hari kerja** dari pengajuan refund
- Biaya administrasi antar bank proses refund akan ditanggung oleh client (khusus transaksi non rek. BSI)

Google



We Have Got 5000+ Five-Star Reviews on Google



ALVIN MEIDIO PRATAMA
2 ulasan · 1 foto



Pelatihan AK3U Batch 465 Yogyakarta sangat luar biasa dan baik disetiap pelayanannya, PIC yang ramah, informatif, dan baik. Sukses selalu buat PT. Garuda Systrain Interindo



Reyhana Tul Janah
1 ulasan · 5 foto



Barakallahu fiik GSI Batch 430 🙏
Semoga dengan sertifikasi AK3U ini, sertifnya dan ilmunya bisa bermanfaat, semoga juga dalam waktu dekat bakal ada kabar baik menanti aamiin 🙏 ...



gokari sirait
2 ulasan · 1 foto



Buat kalian yg masih ragu mau ikut pelatihan ini yuk segera join untuk daftar sebagai peserta training ahli K3 umum dari Garuda dijamin seru dapat banyak ilmu dan relasi yg luar biasa, batch 455 cilegon 🙏 ...



Lisangki BV
4 ulasan · 5 foto



Senang bisa mengikuti Pelatihan AK3U KEMENAKER RI melalui Garuda Systrain. PIC nya baik dan sangat membantu peserta dalam menyelesaikan semua proses Pelatihan.



Muhammad hifni nurfaizi
4 ulasan · 2 foto



Tempat pelatihan yang baik memiliki instruktur berpengalaman dan bersertifikasi, serta materi yang sesuai dengan standar industri dan regulasi terbaru. Fasilitas yang lengkap, seperti ruang praktik, peralatan modern, dan lingkungan yang ... Lainnya



Ikrar Rama
1 ulasan · 4 foto



Sertifikasi ahli k3 umum di garuda sangat memuaskan, materi yang disampaikan mudah dimengerti, fasilitas yang diberikan sesuai. Good job garuda qhse 🙏🙏🙏



Upgrade Your Skill, Level Up Your Career



📞 Admin 1 | 0811 9118 221

📞 Admin 2 | 0811 2555 697

📞 Office | 0251 8427 693



📍 Head Office

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07,
Kelurahan Bogor Barat, Kota Bogor 16115

📞 Get in Touch

www.garudasystain.co.id
[instagram/@garudasystain.id](https://www.instagram.com/garudasystain.id)