



PROPOSAL PELATIHAN TENAGA KERJA PADA KETINGGI TINGKAT I KEMNAKER RI

PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO

YOUR PROFESSIONAL CERTIFICATION



TABLE OF CONTENT

INTRODUCTION 01

Pengantar

TRAINING DETAILS 02

Detail Pelatihan

TRAINING PROCEDURES 04

Prosedur Pelatihan

SCHEDULE 05

Jadwal Pelatihan

REGISTRATION 06

Alur Pendaftaran

TERMS & CONDITION 07

Syarat & Ketentuan



Bekerja di ketinggian memiliki resiko yang sangat besar. Terjatuh dari ketinggian merupakan salah satu penyebab kematian yang umum di lokasi konstruksi, maka dari itu di dalam praktiknya sangat di perlukan lisensi bekerja di ketinggian

APA ITU TRAINING TKPK 1?

Pelatihan Tenaga Kerja pada ketinggian tingkat 1 (TKPK 1) adalah salah satu pelatihan K3 yang bertujuan untuk mengurangi potensi resiko dalam kecelakaan kerja. Pelatihan TKPK 1 ini di rancang untuk membekali pekerja akan kebutuhan pengetahuan dan keterampilan dalam keselamatan bekerja di ketinggian khususnya bagi pekerja dengan pergerakan secara vertikal/horizontal/diagonal dan menggunakan tali sebagai aksesnya





**IKUTI PELATIHAN
TENAGA KERJA PADA
KETINGGIAN (TKPK) I
SERTIFIKASI KEMNAKER RI**

→ CONTACT US

0811 117 221
www.garudasystain.co.id

SERTIFIKAT

- ✔ Sertifikat TKPK I dan Lisensi dari KEMNAKER RI*
- ✔ Sertifikat Pelatihan TKPK I dari Garuda QHSE

FASILITAS

- ✔ Sertifikat TKPK I dan Lisensi dari KEMNAKER RI*
- ✔ Sertifikat & SKL dari Garuda – QHSE Institution
- ✔ Softcopy Modul Training
- ✔ Training Kit (Goodie Bag, Notes, Bulpen)
- ✔ Kemeja Safety Eksklusif
- ✔ Souvenir Eksklusif (Tumblr Safety)

“Your Professional Certification”

Kami siap melayani sertifikasi anda dengan professional.

PERSYARATAN ADMINISTRASI

- ✔ Scan Ijazah Minimal Pendidikan SMP
- ✔ Scan Kartu Tanda Penduduk (KTP)
- ✔ Scan Pas Foto (Background Merah)
- ✔ Scan Surat Keterangan Kerja (Bagi utusan Perusahaan)
- ✔ Scan Pakta Integritas
- ✔ Daftar Riwayat Hidup (CV)
- ✔ Surat Keterangan Sehat

DURASI & WAKTU

-  **Durasi** : 40 jam pelajaran (Blended - 2 hari online, 3 hari offline)
-  **Waktu** : 08.00 - 17.00
-  **Jadwal** : Senin - Jum'at (Jadwal menyesuaikan)

SILABUS

- ✔ Perundang-Undangan K3 dalam pekerjaan pada ketinggian
- ✔ Identifikasi bahaya dalam kegiatan akses tali
- ✔ Pengetahuan kondisi ketidaktahanan tergantung (suspension intolerance) dan penanganannya
- ✔ Penerapan prinsip-prinsip faktor jatuh (Fall factor) dalam akses tali
- ✔ Pemilihan, pemeriksaan dan pemakaian peralatan akses tali yang sesuai
Simpul dan Angkur dasar
- ✔ Teknik manuver pergerakan pada tali
- ✔ Teknik pemanjatan pada stuktur
- ✔ Teknik penyelamatan diri sendiri dan korban menuju arah turun dengan alat turun
- ✔ Evaluasi teori dan praktek

"Your Professional Certification"

Kami siap melayani sertifikasi anda dengan professional.

GET CERTIFIED WITH US

JOIN OUR CLASS

Our Services

find us on: taplink.cc/garudasystain.id

HSE Officer Development Program

K3 Specialist

Ahli K3 Umum

Sertifikasi BNSP

Sertifikasi KEMNAKER RI

Find Us Here:

Contact Us
0811 117 221

Visit Our Website
garudasystain.co.id

PROSEDUR MENGIKUTI PELATIHAN

Memiliki Perangkat Laptop/PC

- ✔ Membuat akun google mail atau gmail
- ✔ Masuk ke kelas virtual (google class room) yang di share oleh panitia di grup
- ✔ Memiliki jaringan/koneksi internet yang baik & stabil
- ✔ Dianjurkan untuk menggunakan wifi & memiliki paket data internet cadangan di HP jika sewaktu-waktu terjadi pemadaman listrik serta menyiapkan *powerbank* jika terjadi pemadaman listrik dalam jangka waktu yang lama
- ✔ Install aplikasi TemanK3 melalui PlayStore (hanya dapat diakses via android)
- ✔ Install aplikasi Zoom Meeting sebagai media pembelajaran & Ujian online di website <https://temank3.kemnaker.go.id//>

Mengumpulkan Berkas Administrasi

- ✔ Berkas Persyaratan Administrasi dikumpulkan melalui **Google Drive** yang akan diinfokan oleh Admin

Absensi Harian

- ✔ Absensi dilakukan secara online melalui **Aplikasi TemanK3 (hanya dapat diakses melalui android)**
- ✔ Melampirkan bukti kehadiran dengan selfie melalui aplikasi TemanK3

"Your Professional Certification"

Kami siap melayani sertifikasi anda dengan professional.

RUNDOWN / SCHEDULE

HARI	PUKUL	MATERI	INSTRUKTUR
Hari - 1	08.00 – 09.00	• Identifikasi bahaya dalam kegiatan akses tali	PRAKTISI
	09.00 – 10.30	• Pengetahuan kondisi ketidaktahanan tergantung (suspension intolerance) dan penanganannya	
	10.30 – 11.15	• Penerapan prinsip-prinsip faktor jatuh (Fall factor) dalam akses tali	
	11.15 – 12.00	• Pemilahan, pemeriksaan dan pemakaian peralatan akses tali yang sesuai dan Body Chceking	
	13.00 – 14.30	• Pengetahuan Simpul dan Angkur Dasar	
	14.30 – 15.30	• Pengenalan Sistem Perlindungan Jatuh dan Akses Tali	
	15.30 – 17.00	• Teknik Pergerakan Manuver dan Teknik Pemanjatan Struktur	
Hari - 2	08.00 – 12.00	• Praktek Sesi 1	PRAKTISI
	13.00 – 15.00	• Praktek Sesi 2	
	15.00 – 17.00	• Praktek Sesi 3	
Hari - 3	08.00 – 12.00	• Praktek Sesi 1	PRAKTISI
	13.00 – 15.00	• Praktek Sesi 2	
	15.00 – 17.00	• Praktek Sesi 3	
Hari - 4	08.00 – 12.00	• Praktek Sesi 1	PRAKTISI
	13.00 – 15.00	• Praktek Sesi 2	
	15.00 – 17.00	• Praktek Sesi 3	
Hari - 5	08.00 – 12.00	• Perundang-Undangan K3 dalam pekerjaan pada ketinggian	DISNAKER & KEMNAKER RI
	13.00 – 17.00	• Evaluasi teori dan praktek	

“Your Professional Certification”

Kami siap melayani sertifikasi anda dengan profesional.

ALUR PENDAFTARAN



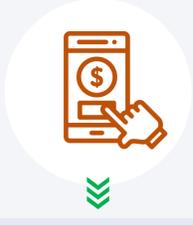
MENGENGISI FORMULIR REGISTRASI

Daftar melalui website garudasystrain.co.id/pendaftaran/ Batas Pendaftaran H-10 Sebelum Pelaksanaan atau menyesuaikan kuota pelaksanaan (Maksimal 30 Peserta/Kelas)



PESERTA MENDAPATKAN EMAIL KONFIRMASI

Setelah mengisi form online peserta akan mendapatkan email konfirmasi pendaftaran terkait detail info pembayaran.



PEMBAYARAN ADMINISTRASI

Melakukan Pembayaran ke rekening PT Garuda Systrain Interindo:

1. Bank Syariah Indonesia: 7863605480
2. Mandiri: 133-00-2659503-3



KONFIRMASI PEMBAYARAN

1. Pembayaran Down Payment (DP) minimal 50% sebagai tanda jadi kepesertaan pada H-14 pelatihan
2. Melakukan Pelunasan pada H-7 pelatihan



PERSIAPKAN DATA PRIBADI

Dalam bentuk softfile (Copy ijazah, copy ktp, pas foto, surat rekomendasi perusahaan, pakta integritas, dst) yang akan diupload ke Google Form



PENGAMBILAN / PENGIRIMAN TRAINING KIT

Training kit akan dikirim jika sudah melakukan pelunasan pembayaran. Training kit dapat peserta ambil di kantor PT Garuda Systrain Interindo, atau dikirim by Sicepat atau Lion Parcel dengan biaya pengiriman ditanggung peserta untuk peserta kategori personal. Training kit kelas tatap muka diberikan di lokasi pada hari H pelatihan



BERGABUNG DI GRUP WA

Peserta akan kami invite grup WA pada H-7 kegiatan untuk koordinasi lebih cepat.



BRIEFING TEKNIS PELATIHAN

Briefing pelaksanaan kegiatan dilakukan pada H-3 kegiatan, briefing bersifat **wajib** agar peserta mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan penggunaan aplikasi pendukung online training.



MENGIKUTI PELATIHAN

Peserta mengikuti pelatihan selama 5 hari

TERMS & CONDITION

- ✔ Peserta hanya dapat melakukan konfirmasi **reschedule/cancel pelatihan** pada **maksimal H-7** tanggal pelatihan dengan mengajukan surat pernyataan reschedule/cancel ke WA Admin/Email.
- ✔ Reschedule/Cancel **lebih dari H-7 tanggal pelatihan**, maka biaya pelatihan yang sudah dibayarkan dinyatakan **hangus**
- ✔ **Refund** biaya pelatihan akan dilakukan maksimal **H+14 hari kerja** dari pengajuan refund
- ✔ Biaya administrasi antar bank proses refund akan ditanggung oleh client (transaksi non rek. BSI)

KONDISI REMEDIAL & TIDAK LULUS

- ✔ Peserta akan mendapatkan kesempatan remedial 2x, jadwal remedial akan diinformasikan kembali sesuai dengan jadwal dan ketersediaan pengawas
- ✔ Jika setelah remedial masih tidak lulus maka peserta wajib mengikuti pembinaan dari awal dengan tambahan biaya administrasi sebesar 30% dari biaya pembinaan..



"Your Professional Certification"
Kami siap melayani sertifikasi anda dengan professional.