



# PROPOSAL PELATIHAN TENAGA KERJA PADA KETINGGI TINGKAT I KEMNAKER RI

PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO

YOUR PROFESSIONAL CERTIFICATION

---



# TABLE OF CONTENT

**INTRODUCTION** 01

Pengantar

**TRAINING DETAILS** 02

Detail Pelatihan

**TRAINING PROCEDURES** 04

Prosedur Pelatihan

**SCHEDULE** 05

Jadwal Pelatihan

**REGISTRATION** 06

Alur Pendaftaran

**TERMS & CONDITION** 07

Syarat & Ketentuan



Bekerja di ketinggian memiliki resiko yang sangat besar. Terjatuh dari ketinggian merupakan salah satu penyebab kematian yang umum di lokasi konstruksi, maka dari itu di dalam praktiknya sangat di perlukan lisensi bekerja di ketinggian

## APA ITU TRAINING TKPK 1?

**Pelatihan Tenaga Kerja pada ketinggian tingkat 1 (TKPK 1)** adalah salah satu pelatihan K3 yang bertujuan untuk mengurangi potensi resiko dalam kecelakaan kerja. Pelatihan TKBT II ini di rancang untuk membekali pekerja akan kebutuhan pengetahuan dan keterampilan dalam keselamatan bekerja di ketinggian khususnya bagi pekerja dengan pergerakan secara vertikal/horizontal/diagonal dan menggunakan tali sebagai aksesnya





**IKUTI PELATIHAN  
TENAGA KERJA PADA  
KETINGGIAN (TKPK) I  
SERTIFIKASI KEMNAKER RI**

→ CONTACT US

**0811 117 221**  
www.garudasystain.co.id

## SERTIFIKAT

- ✔ Sertifikat TKPK I dan Lisensi dari KEMNAKER RI\*
- ✔ Sertifikat Pelatihan TKPK I dari Garuda QHSE

## FASILITAS

- ✔ Sertifikat TKPK I dan Lisensi dari KEMNAKER RI\*
- ✔ Sertifikat & SKL dari Garuda – QHSE Institution
- ✔ Softcopy Modul Training
- ✔ Training Kit (Goodie Bag, Notes, Bulpen)
- ✔ Kemeja Safety Eksklusif
- ✔ Souvenir Eksklusif (Tumblr Safety)




**“Your Professional Certification”**

Kami siap melayani sertifikasi anda dengan professional.

## PERSYARATAN ADMINISTRASI

- ✔ Scan Ijazah Minimal Pendidikan SMP
- ✔ Scan Kartu Tanda Penduduk (KTP)
- ✔ Scan Pas Foto (Background Merah)
- ✔ Scan Surat Keterangan Kerja (Bagi utusan Perusahaan)
- ✔ Scan Pakta Integritas
- ✔ Daftar Riwayat Hidup (CV)
- ✔ Surat Keterangan Sehat

## DURASI & WAKTU

-  **Durasi** : 40 jam pelajaran (Blended - 2 hari online, 3 hari offline)
-  **Waktu** : 08.00 - 17.00
-  **Jadwal** : Senin - Jum'at (Jadwal menyesuaikan)

## SILABUS

- ✔ Perundang-Undangan K3 dalam pekerjaan pada ketinggian
- ✔ Identifikasi bahaya dalam kegiatan akses tali
- ✔ Pengetahuan kondisi ketidaktahanan tergantung (suspension intolerance) dan penanganannya
- ✔ Penerapan prinsip-prinsip faktor jatuh (Fall factor) dalam akses tali
- ✔ Pemilihan, pemeriksaan dan pemakaian peralatan akses tali yang sesuai  
Simpul dan Angkur dasar
- ✔ Teknik manuver pergerakan pada tali
- ✔ Teknik pemanjatan pada stuktur
- ✔ Teknik penyelamatan diri sendiri dan korban menuju arah turun dengan alat turun
- ✔ Evaluasi teori dan praktek

**"Your Professional Certification"**

Kami siap melayani sertifikasi anda dengan professional.

# GET CERTIFIED WITH US

JOIN OUR CLASS

## Our Services

find us on: [taplink.cc/garudasystrain.id](http://taplink.cc/garudasystrain.id)

HSE Officer Development Program

K3 Specialist

Ahli K3 Umum

Sertifikasi BNSP

Sertifikasi KEMNAKER RI

Find Us Here:

Contact Us  
0811 117 221

Visit Our Website  
[garudasystrain.co.id](http://garudasystrain.co.id)

## PROSEDUR MENGIKUTI PELATIHAN

### Memiliki Perangkat Laptop/PC

- ✓ Membuat akun google mail atau gmail
- ✓ Masuk ke kelas virtual (google class room) yang di share oleh panitia di grup
- ✓ Memiliki jaringan/koneksi internet yang baik & stabil
- ✓ Dianjurkan untuk menggunakan wifi & memiliki paket data internet cadangan di HP jika sewaktu-waktu terjadi pemadaman listrik serta menyiapkan *powerbank* jika terjadi pemadaman listrik dalam jangka waktu yang lama
- ✓ Install aplikasi TemanK3 melalui PlayStore (hanya dapat diakses via android)
- ✓ Install aplikasi Zoom Meeting sebagai media pembelajaran & Ujian online di website <https://temank3.kemnaker.go.id//>

### Mengumpulkan Berkas Administrasi

- ✓ Berkas Persyaratan Administrasi dikumpulkan melalui **Google Drive** yang akan diinfokan oleh Admin

### Absensi Harian

- ✓ Absensi dilakukan secara online melalui **Aplikasi TemanK3 (hanya dapat diakses melalui android)**
- ✓ Melampirkan bukti kehadiran dengan selfie melalui aplikasi TemanK3

**"Your Professional Certification"**

Kami siap melayani sertifikasi anda dengan professional.

# RUNDOWN / SCHEDULE

HARI	PUKUL	MATERI	INSTRUKTUR
Hari - 1	08.00 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifikasi bahaya dalam kegiatan akses tali</li> <li>Pengetahuan kondisi ketidaktahanan tergantung (suspension intolerance) dan penanganannya</li> </ul>	KEMNAKER RI
	13.00 – 17.00		
Hari - 2	08.00 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penerapan prinsip-prinsip faktor jatuh (Fall factor) dalam akses tali</li> <li>Pemilihan, pemeriksaan dan pemakaian peralatan akses tali yang sesuai</li> </ul>	KEMNAKER RI
	13.00 – 17.00		
Hari - 3	08.00 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Simpul dan Angkur dasar</li> <li>Teknik manuver pergerakan pada tali</li> </ul>	KEMNAKER RI
	13.00 – 17.00		
Hari - 4	08.00 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teknik pemanjatan pada stuktur</li> <li>Teknik penyelamatan diri sendiri dan korban menuju arah turun dengan alat turun</li> </ul>	KEMNAKER RI
	13.00 – 17.00		
Hari - 5	08.00 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perundang-Undangan K3 dalam pekerjaan pada ketinggian</li> <li>Evaluasi teori dan praktek</li> </ul>	KEMNAKER RI
	13.00 – 17.00		

**“Your Professional Certification”**

Kami siap melayani sertifikasi anda dengan profesional.

# ALUR PENDAFTARAN



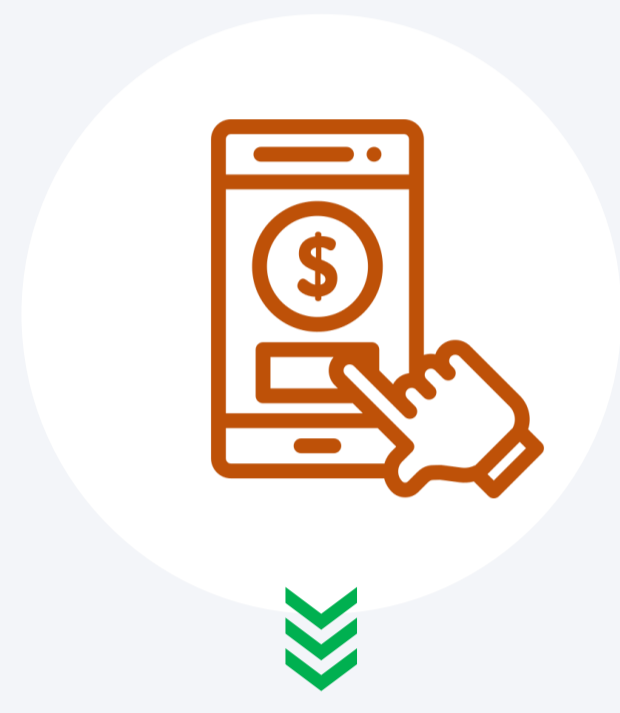
## MENGENGISI FORMULIR REGISTRASI

Daftar melalui website [garudasystrain.co.id/pendaftaran/](http://garudasystrain.co.id/pendaftaran/) Batas Pendaftaran H-10 Sebelum Pelaksanaan atau menyesuaikan kuota pelaksanaan (Maksimal 30 Peserta/Kelas)



## PESERTA MENDAPATKAN EMAIL KONFIRMASI

Setelah mengisi form online peserta akan mendapatkan email konfirmasi pendaftaran terkait detail info pembayaran.



## PEMBAYARAN ADMINISTRASI

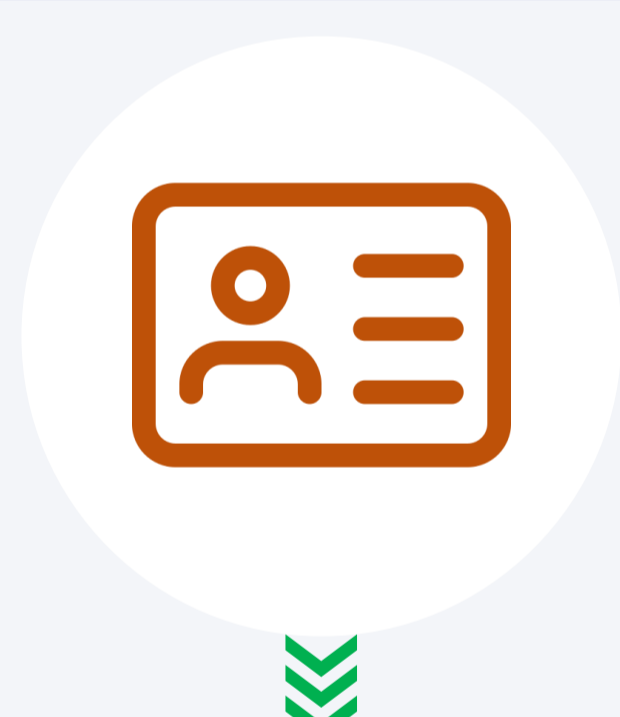
Melakukan Pembayaran ke rekening PT Garuda Systrain Interindo:

1. Bank Syariah Indonesia: 7863605480
2. Mandiri: 133-00-2659503-3



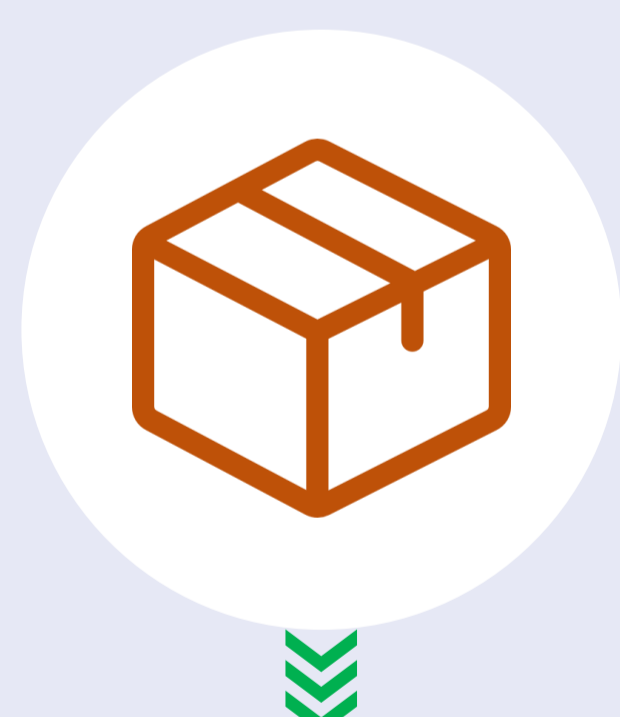
## KONFIRMASI PEMBAYARAN

Online	Offline
Pembayaran DP minimal 500K sebagai tanda jadi kepesertaan	Pembayaran DP minimal 500K sebagai tanda jadi kepesertaan
Melakukan Pelunasan atau pembayaran minimal 50% pada H-7 pelatihan	Melakukan Pelunasan atau pembayaran minimal 50% pada H-5 pelatihan
Pelunasan akhir 100% maksimal dari pertama pelatihan	Pelunasan akhir 100% maksimal dari pertama pelatihan



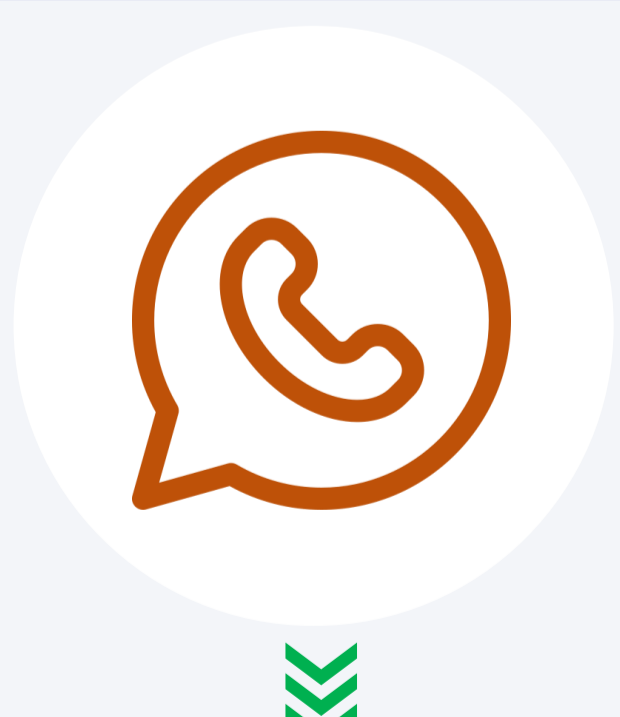
## PERSIAPKAN DATA PRIBADI

Dalam bentuk softfile (Copy ijazah, copy ktp, pas foto, surat rekomendasi perusahaan, pakta integritas, dst) yang akan diupload ke Google Form



## PENGAMBILAN / PENGIRIMAN TRAINING KIT

Training kit akan dikirim jika sudah melakukan pelunasan pembayaran. Training kit dapat peserta ambil di kantor PT Garuda Systrain Interindo, atau dikirim by Sicepat atau Lion Parcel dengan biaya pengiriman ditanggung peserta untuk peserta kategori personal. Training kit kelas tatap muka diberikan di lokasi pada hari H pelatihan



## BERGABUNG DI GRUP WA

Peserta akan kami invite grup WA pada H-7 kegiatan untuk koordinasi lebih cepat.



## BRIEFING TEKNIS PELATIHAN

Briefing pelaksanaan kegiatan dilakukan pada H-3 kegiatan, briefing bersifat **wajib** agar peserta mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan penggunaan aplikasi pendukung online training.



## MENGIKUTI PELATIHAN

Peserta mengikuti pelatihan selama 5 hari



## TERMS & CONDITION

- ✔ Pelatihan akan dilakukan apabila Perusahaan telah melakukan Pembayaran uang muka sebesar 50% dari harga yang telah disetujui
- ✔ Ketentuan uang muka harus dibayarkan H-7 dari jadwal pelatihan
- ✔ Ketentuan Pelunasan tidak lebih dari satu minggu setelah jadwal Pelatihan
- ✔ Pembayaran dapat ditransfer melalui Rekening Bank Syariah Indonesia (BSI) 7863605480

## KONDISI REMEDIAL & TIDAK LULUS

- ✔ Peserta akan mendapatkan kesempatan remedial 2x, jadwal remedial akan diinformasikan kembali sesuai dengan jadwal dan ketersediaan pengawas
- ✔ Jika setelah remedial masih tidak lulus maka peserta wajib mengikuti pembinaan dari awal dengan tambahan biaya administrasi sebesar 30% dari biaya pembinaan..



**"Your Professional Certification"**  
Kami siap melayani sertifikasi anda dengan professional.