

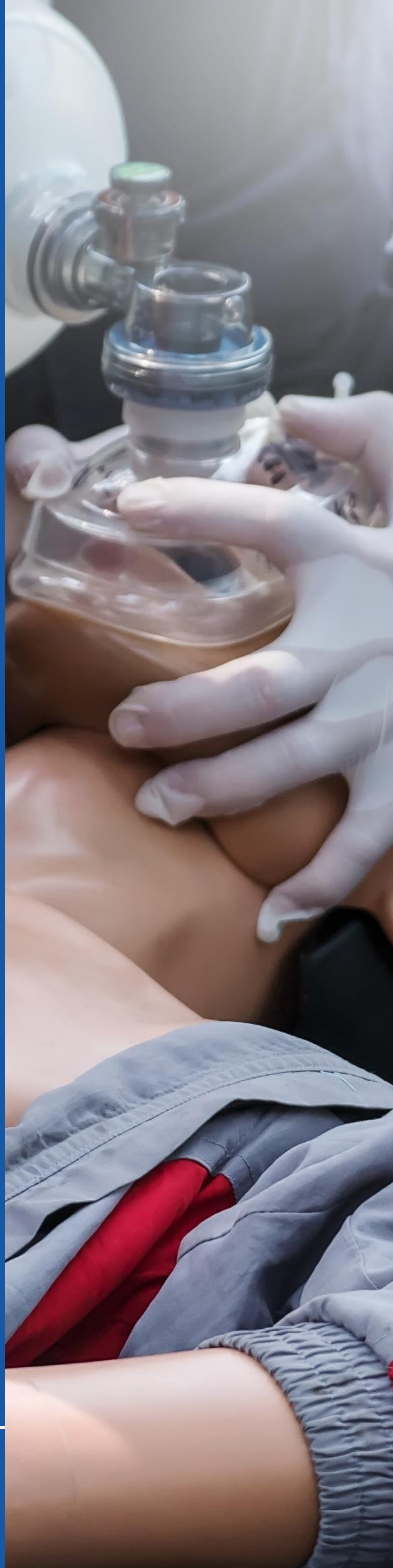


# PROPOSAL PELATIHAN PETUGAS P3K KEMNAKER RI

PT. GARUDA SYSTRAIN  
INTERINDO

YOUR PROFESSIONAL CERTIFICATION

---



# TABLE OF CONTENT

<b>INTRODUCTION</b> Pengantar	<b>01</b>
<b>TRAINING DETAILS</b> Detail Pelatihan	<b>02</b>
<b>TRAINING PROCEDURES</b> Prosedur Pelatihan	<b>04</b>
<b>SCHEDULE</b> Jadwal Pelatihan	<b>05</b>
<b>REGISTRATION</b> Alur Pendaftaran	<b>06</b>
<b>TERMS &amp; CONDITION</b> Syarat & Ketentuan	<b>07</b>
<b>INTEGRITY PACT</b> Pakta Integritas	<b>08</b>
<b>GALLERY</b> Galeri	<b>10</b>

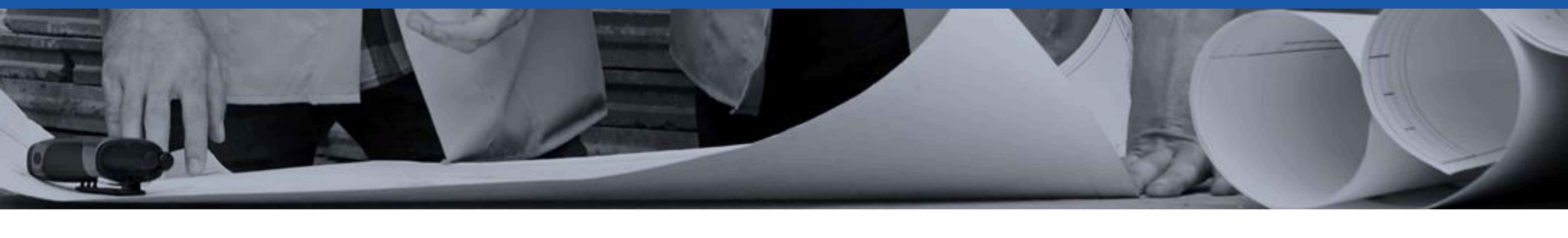


Tahukah kamu sepanjang tahun 2020 terdapat 153.044 ribu kecelakaan kerja ? Artinya setiap hari terdapat sekitar 419 kecelakaan terjadi di lingkungan kerja. Bayangkan jika kejadian tersebut dapat langsung ditangani?

## APA ITU P3K?

P3K atau Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan di tempat kerja, yang selanjutnya disebut dengan P3K di tempat kerja, adalah upaya memberikan pertolongan pertama secara cepat dan tepat kepada pekerja, buruh dan atau orang lain yang berada di tempat kerja, yang mengalami sakit atau cedera.

- Permenaker No:PER.15/MEN/VIII/2008





IKUTI PELATIHAN  
**PETUGAS P3K**  
SERTIFIKASI KEMNAKER RI

→ CONTACT US

0811 117 221  
www.garudasystain.co.id

## INVESTASI

- ✔ Rp. 3.750.000 (Blended Training – Bogor)

## SERTIFIKAT

- ✔ Sertifikat Petugas P3K dari KEMNAKER RI
- ✔ Sertifikat & SKL dari Garuda – QHSE Institution

## FASILITAS

- ✔ Dokumen Support K3
- ✔ Hardcopy Modul Training
- ✔ Training Kit (Goodie bag, Notes, Bulpen)
- ✔ Safety Vest & Tumbler
- ✔ Makan Siang & Snack (Khusus Offline Class)

**“Your Professional Certification”**

Kami siap melayani sertifikasi anda dengan professional.

## PERSYARATAN ADMINISTRASI

- ✔ Scan Ijazah **Minimal Pendidikan SMA**
- ✔ Scan **Kartu Tanda Penduduk (KTP)**
- ✔ Scan **Pas Foto (Background Merah)**
- ✔ Scan **Surat Keterangan Kerja** (Bagi utusan Perusahaan)
- ✔ Mengisi **Form Pakta Integritas**

## DURASI & WAKTU

- 🕒 **Durasi** : 24 Jam Pelajaran (3 Hari)
- 🕒 **Waktu** : 08.00 – 17.00
- 📅 **Jadwal** : Senin – Jum'at (Jadwal menyesuaikan)

## SILABUS

- ✔ Peraturan perundangan yang berkaitan dengan Pertolongan Pertama Pada kecelakaan (P3K)
- ✔ Dasar – dasar Pertolongan Pertama Pada kecelakaan (P3K)
- ✔ Dasar – dasar Kesehatan Kerja
- ✔ Anatomi dan Faal tubuh manusia
- ✔ Bahaya dan Penanganan terhadap sengatan panas, keracunan, paparan bahan kimia, kejang
- ✔ Pedoman Penyediaan Fasilitas P3K
- ✔ Gangguan lokal (luka, perdarahan, luka bakar, patah tulang) dan tindakan pertolongannya
- ✔ Gangguan Kesadaran dan tindakan pertolongannya
- ✔ Gangguan peredaran darah dan tindakan pertolongannya
- ✔ Gangguan Pernafasan dan tindakan pertolongannya
- ✔ Resusitasi jantung paru
- ✔ P3K pada keadaan tertentu (P3K pada kecelakaan diruang tertutup/terbatas dan P3K sengatan listrik)
- ✔ Evakuasi korban (Prosedur dan Para pengangkutan korban)
- ✔ Praktek

# GET CERTIFIED WITH US

JOIN OUR CLASS

## Our Services

find us on: [taplink.cc/garudasystrain.id](https://taplink.cc/garudasystrain.id)

HSE Officer Development Program

K3 Specialist

Ahli K3 Umum

Sertifikasi BNSP

Sertifikasi KEMNAKER RI

Find Us Here:

Contact Us  
0811 117 221

Visit Our Website  
[garudasystrain.co.id](https://garudasystrain.co.id)

## PROSEDUR MENGIKUTI PELATIHAN

### Memiliki Perangkat Laptop/PC

- ✓ Membuat akun google mail atau gmail
- ✓ Masuk ke kelas virtual (google class room) yang di share oleh panitia di grup
- ✓ Memiliki jaringan/koneksi internet yang baik & stabil
- ✓ Dianjurkan untuk menggunakan wifi & memiliki paket data internet cadangan di HP jika sewaktu-waktu terjadi pemadaman listrik serta menyiapkan *powerbank* jika terjadi pemadaman listrik dalam jangka waktu yang lama
- ✓ Install aplikasi Zoom Meeting sebagai media pembelajaran & Ujian online di website <https://temank3.kemnaker.go.id//>

### Mengumpulkan Berkas Administrasi

- ✓ Berkas Persyaratan Administrasi dikumpulkan melalui **Google Form** ([https://s.id/DokumenPersyaratanPelatihan\\_GSI](https://s.id/DokumenPersyaratanPelatihan_GSI))

### Absensi Harian

- ✓ Absensi dilakukan secara online melalui **Applikasi TemanK3**
- ✓ Melampirkan bukti kehadiran dengan selfie melalui aplikasi TemanK3

**"Your Professional Certification"**

Kami siap melayani sertifikasi anda dengan professional.

# RUNDOWN / SCHEDULE

HARI	PUKUL	MATERI	INSTRUKTUR
Hari – 1 (Offline)	08.00 – 09.15	Anatomi dan Fisiologi Manusia	PRAKTISI
	09.15 – 10.30	Pertolongan pertama pada keadaan kejang, pajanan suhu lingkungan dan bahan kimia	
	10.30 – 12.00	Pertolongan pertama pada keadaan khusus, Tambahan materi pencegahan penularan Covid-19	
	13.00 – 15.00	Pertolongan pertama pada gangguan umum – Teori	
	15.00 – 17.00	Resusitasi Jantung Paru	
Hari – 2 (Offline)	08.00 – 09.00	Praktik dan ujian tanggap darurat dan evakuasi korban dalam pertolongan pertama	PRAKTISI
	09.00 – 09.45	Praktik penanganan pada korban patah tulang dan pendarahan	
	09.45 – 10.00	Praktik dan ujian praktik pertolongan pertama pada gangguan lokal	
	10.00 – 10.45	Pertolongan pertama pada gangguan lokal – teori	
	10.45 – 11.30	Tanggap darurat dan evakuasi korban dalam pertolongan pertama – teori <b>Grup A</b>	
	12.30 – 15.00	Praktik dan Ujian Resusitasi Jantung Paru	
	15.00 – 16.30	Praktik Pertolongan Pertama Pada Gangguan Umum	
	16.30 – 18.00	Ujian Pertolongan Pertama pada gangguan umum dan kejang <b>Grup B</b>	
	12.30 – 15.00	Praktik dan ujian pertolongan pertama pada gangguan local	
	15.00 – 16.30	Praktik tanggap darurat dan evakuasi korban dalam pertolongan pertama	
16.30 – 18.00	Ujian Tanggap Darurat dan Evakuasi Korban dalam Pertolongan Pertama		
Hari – 3 (Online)	08.00 – 10.30	Dasar – dasar P3K ditempat kerja	DISNAKER  KEMNAKER RI
	10.30 – 12.00	Dasar – dasar Kesehatan Kerja dan Peraturan perundangan bidang P3K ditempat kerja	
	13.00 – selesai	Evaluasi tertulis TemanK3	

# ALUR PENDAFTARAN



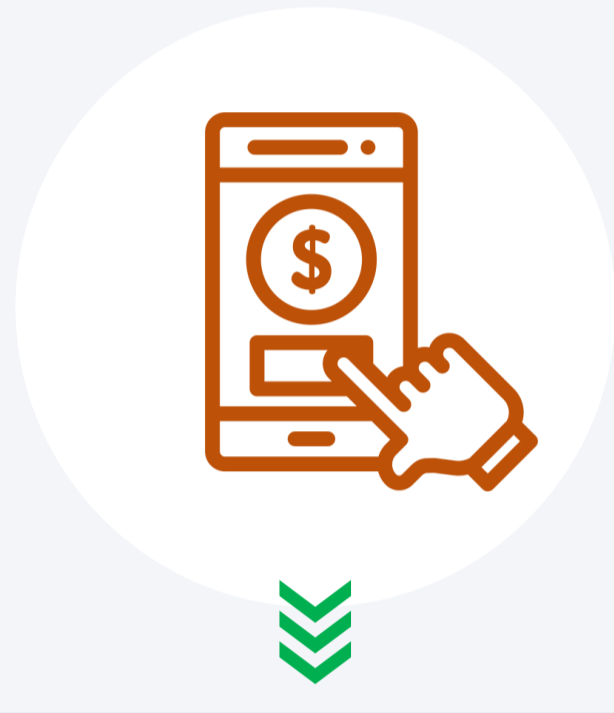
## MENGGISI FORMULIR REGISTRASI

Daftar melalui website [garudasystrain.co.id/pendaftaran/](http://garudasystrain.co.id/pendaftaran/) Batas Pendaftaran H-10 Sebelum Pelaksanaan atau menyesuaikan kuota pelaksanaan (Maksimal 25 Peserta/Kelas)



## PESERTA MENDAPATKAN EMAIL KONFIRMASI

Setelah mengisi form online peserta akan mendapatkan email konfirmasi pendaftaran terkait detail info pembayaran.



## PEMBAYARAN ADMINISTRASI

Melakukan Pembayaran ke rekening PT Garuda Systrain Interindo:

1. Bank Syariah Indonesia: 7863605480
2. Mandiri: 133-00-2659503-3



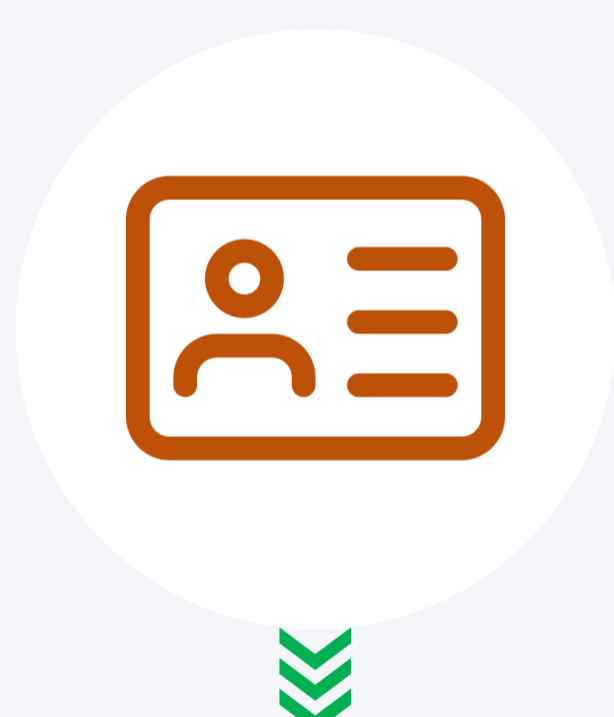
## KONFIRMASI PEMBAYARAN

### Offline

Pembayaran DP minimal 500K sebagai tanda jadi kepesertaan

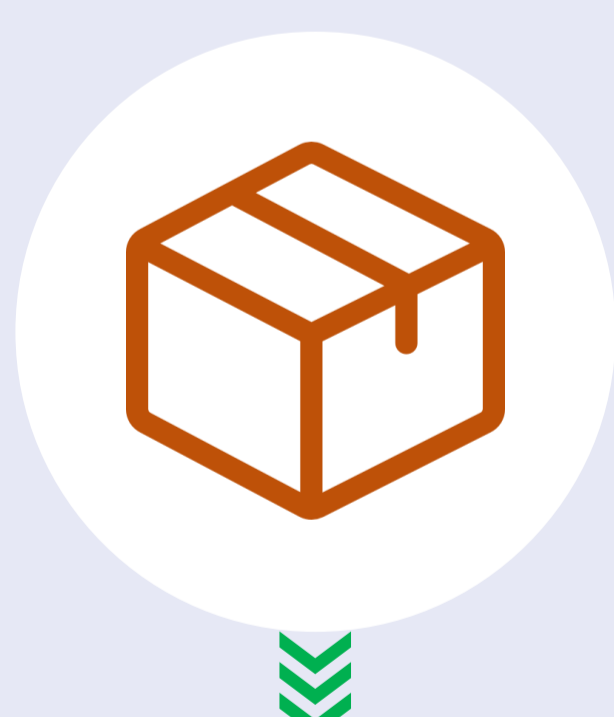
Melakukan Pelunasan atau pembayaran minimal 50% pada H-5 pelatihan

Pelunasan akhir 100% maksimal dari pertama pelatihan



## PERSIAPKAN DATA PRIBADI

Dalam bentuk softfile (Copy ijazah, copy ktp, pas foto, surat rekomendasi perusahaan, pakta integritas, dst) yang akan diupload ke Google Form



## PENGAMBILAN / PENGIRIMAN TRAINING KIT

Training kit akan dikirim jika sudah melakukan pelunasan pembayaran. Training kit dapat peserta ambil di kantor PT Garuda Systrain Interindo, atau dikirim by Sicepat atau Lion Parcel dengan biaya pengiriman ditanggung peserta untuk peserta kategori personal. Training kit kelas tatap muka diberikan di lokasi pada hari H pelatihan.



## BERGABUNG DI GRUP WA

Peserta akan kami invite grup WA pada H-7 kegiatan untuk koordinasi lebih cepat.



## MENGIKUTI PELATIHAN

Peserta mengikuti pelatihan selama 3 hari



# TERMS & CONDITION

## KONDISI RESCHEDULE / CANCEL PELATIHAN

- ✔ Peserta hanya dapat melakukan konfirmasi **reschedule/cancel pelatihan** pada **maksimal H-7** tanggal pelatihan dengan mengajukan surat pernyataan reschedule/cancel ke WA Admin/Email.
- ✔ Reschedule/Cancel **lebih dari H-7 tanggal pelatihan**, maka biaya administrasi yang sudah dibayarkan dinyatakan **hangus**
- ✔ **Refund** biaya administrasi akan dilakukan maksimal **H+14 hari kerja** dari pengajuan refund
- ✔ Biaya administrasi antar bank proses refund akan ditanggung oleh client (transaksi non rek. BSI)

## KONDISI REMEDIAL & TIDAK LULUS

- ✔ Peserta akan mendapatkan kesempatan remedial 2x, jadwal remedial akan diinformasikan kembali sesuai dengan jadwal dan ketersediaan pengawas.
- ✔ Jika setelah remedial masih tidak lulus maka peserta wajib mengikuti pembinaan dari awal dengan tambahan biaya administrasi sebesar 30% dari biaya pembinaan



## PAKTA INTEGRITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

NIK KTP :  
 Nama Lengkap :  
 Tempat Tanggal Lahir :  
 Jenis Kelamin :  
 Alamat Lengkap (KTP) :  
 Golongan Darah (dengan Rhesus) :  
 Nama Sekolah Pendidikan Terakhir :  
 Pendidikan Terakhir :  
 Nomor Ijazah Terakhir :  
 Tanggal Ijazah Terakhir :  
 Asal Perusahaan\* :  
 Alamat Perusahaan\* :  
  
 No. Telepon & Email Perusahaan\* :  
 Program Pembinaan :  
 Tanggal Pembinaan :

*\*Mohon untuk data yang dibintangi diisi dengan benar dan lengkap, karena data tersebut akan tercantum didalam Sertifikat, SKP dan/atau Lisensi bagi **Utusan Perusahaan**.*

*\*\*data diisi dengan jelas menggunakan komputer (bukan tulis tangan) untuk menghindari kesalahan pembacaan data.*

Dalam rangka mengikuti serangkaian kegiatan Pembinaan Sertifikasi KEMNAKER RI yang diselenggarakan oleh PT. Garuda Systrain Interindo, dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Data yang diisi diatas adalah data **BENAR** dan tidak ada kesalahan dalam penulisan karena data tersebut berpengaruh dalam penerbitan sertifikat. Apabila ada kesalahan dalam penulisan data, maka akan dikenakan biaya administrasi tambahan untuk penerbitan sertifikat kembali.
2. Tidak akan melakukan praktik curang dengan menggunakan orang pengganti (joki) saat pelatihan atau saat evaluasi pembinaan.



3. Memiliki perangkat Komputer/PC/Laptop yang dapat digunakan sebagai sarana penyampaian materi dan evaluasi pembinaan (khusus online class).
4. Memiliki device Handphone dengan sistem operasi Android/IOS untuk sarana absensi pembinaan.
5. Memiliki koneksi/jaringan internet yang stabil selama proses pembinaan berlangsung (khusus online class).
6. Mengaktifkan fitur GPS pada Handphone selama pembinaan berlangsung setiap harinya dari pukul 08.00 – selesai.
7. Menjaga kerahasiaan keseluruhan data pelatihan.
8. Melakukan absensi pada aplikasi TemanK3 sebagai bukti kehadiran yang akan diberikan kepada KEMNAKER RI sebagai bahan evaluasi kelulusan.
9. Selalu mengaktifkan kamera Laptop/Komputer/PC dan mengarahkan ke arah wajah secara jelas selama proses pembinaan berlangsung (khusus online class).
10. Menggunakan virtual background selama proses pembinaan (khusus online class).
11. Tidak melakukan mobilisasi selama pembelajaran berlangsung (khusus online class).
12. Bersungguh-sungguh dalam mengikuti seluruh rangkaian kegiatan Pembinaan.
13. Mematuhi seluruh tata tertib pelatihan yang telah tercantum pada persiapan teknis.
14. Apabila melanggar hal-hal yang dinyatakan dalam pakta integritas ini, maka saya bersedia diberikan sanksi gugur.

**Husnul Fitri**

Director

Materai Rp.10.000

Calon Peserta Sertifikasi

# GALERI PELATIHAN



**"Your Professional Certification"**  
Kami siap melayani sertifikasi anda dengan professional.



**DAFTAR SEKARANG**

[Taplink.cc/garudasystrain.id](https://taplink.cc/garudasystrain.id)

**GET CASHBACK UP TO**

**250K**

\*untuk pendaftaran lebih dari 2 peserta



**"Your Professional Certification"**  
Kami siap melayani sertifikasi anda dengan professional.